

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

CUHK FAA Chan Chun Ha Secondary School

家訊



各位家長

大家可曾記起，在本學年的家長日填寫過一份問卷，諮詢各位對學生的學習和成長期望，為本校學生(以下簡稱為「震夏人」)訂立在學發展目標。經多月來的努力，收集、討論及凝聚了家長、學生、教師以至校董的意見，「震夏人」終於出現了。我們希望「震夏人」是有自信及責任感的，面對逆境不會退縮，在價值模糊的社會中能獨立思考，並以自學能力及兩文三語的素質，把握發展機遇，勇於接受挑戰。學校上下將會為此目標共同努力，將「震夏人」發展成學校特色。

提升學生學習，是學校十分關注的事項。為配合校本課程發展，生活科技室已改建為可供不同學科及活動使用之多用途科技室；每個課室亦已增設三部電腦；全校無線網絡亦已完成鋪設工程。此外，不同學科已建立了網上教室，以深化學習。為迎接新高中學生對學習概覽的需要，本年度為中一學生建立電子學習概覽檔案，紀錄各項學習數據、其他學習經歷及成長階梯計劃問卷等，協助學生學習及成長。

上年度中三級學生首次參加教統局「基本能力評估」，中英數三科學生已達基本水平百分率，成績均高於全港平均百分率。此外，學校不斷鼓勵學生參加不同國際性評估，如澳洲國際評估試，以擴闊學生視野，了解自己能力。本校期望學生能掌握兩文三語，並以雙語為榮，故除舉辦語文增潤及多元化智能課程外，更於中一特設以港澳地區中小學普通話水平考試(GAPSK)為參考模式之普通話課程及英語基本文法課程，強化學生之語文能力。

為令學生能放眼世界，認識祖國，除廣邀外界人士到校演講外，也自行組織了多項活動，如小扁擔中國勵學行動、上海交流團及其他交流計劃等，均可令學生走出香港，放眼世界，加強對國情及國家的認識。同時，本校亦參加由香港中文大學教育學院「大學與學校夥伴協作中心」舉辦之「學生領袖發展計劃」，與他校學生切磋交流，擴闊本校學生視野，提昇領袖才能。在推行啟發潛能教育及全校訓輔政策方面，本校已有計劃地引入校外資源，制定以級為本，在班級融合、學習適應、升學輔導、個人成長及領袖訓練等方面各有所重的發展：例如，中一及中二級參與「共創成長路計劃」，提升學生的自我效能感、社交能力及分辨是非能力等；中三級參與「成長新動力」學生成長計劃。各級活動均有成效，學生之自律亦有所提升。

最後，為讓家長更了解學校，現正籌備印製家長手冊，介紹學校現況及重要政策，各科組工作概況、學生活動及家長須知等，全面實現家校合作精神。在此謹祝各位工作順利，身心愉快！

周厚峰 校長謹上

主席心聲

時間飛逝，不經不覺參與家長教師會的工作已有幾年時間。期間，得到各位委員及家長的支持，當上了兩屆家長教師會主席一職，本人感到十分之榮幸，現在該是功成身退的時候了。

回顧過往，戰戰兢兢地渡過了幾個年頭，有許多挑戰，也有許多成果。這一切一切不但豐富了我的人生，亦令我獲益良多。

首先，能夠得到校方的鼎力支持，在校內舉辦各種不同的活動，如講座、插花班、水餃製作班、編織班、手工藝班、家長敬師日、籌辦家長校董選舉；以至一些戶外活動如五周年校慶步行籌款及親子旅行等等。透過與各常務委員策劃及組織上述不同的活動，集思廣益，不單令我增廣見聞，而且亦提升了自己在組織及協調工作方面的能力，加強了自信心。此外，藉著參與家教會之工作，不僅自我增值，更加能夠從合作中體驗到人與人之間的相處技巧。透過溝通，從鴻溝中尋找共識。我領略到『誤解源於偏見，諒解在於溝通』。雖然並非每一件事情都盡如人意，但尚幸最終仍能迎刃而解。當中，校長、各位老師以及各位常務委員所付出的共同努力，實在是功不可沒。在此，我向各位致以萬二分之感謝。多謝她們多年來的支持及協助，使到問題能夠一一解決，會務得以持續發展。另一方面，本會先前已向社會福利署之推廣義工服務督導委員會登記成為義工服務團體。

本會在2006年全年之累積義工服務時數高達1925小時，成績驕人，因而獲得社會福利署頒發『義務工作嘉許金狀』，以表揚各位家長義工之積極參與。

今年九月，第四屆家長教師會之各執委任期亦將屆滿。我希望藉此呼籲各位家長積極參與新一屆家長教師會選舉，選賢任能，延續『育德育賢，家校相連』之精神。

湯霍詠賢
第四屆家長教師會主席



由於小女從小學階段走進中學的新環境，起初的確有點兒擔心，後來能夠以增選委員身份加入家教會，真的十分高興。因為我可以一方面了解學校的運作情況，一方面以學校義工參與學校活動，以減輕老師授課以外的 workload，雖然我參與的義工項目並不多，但我亦覺得十分有意義。參加家教會快一年了，當中除了可以認識一班同級的家長，彼此能成為朋友，又可互相交換兒女學習及成長心得，我和女兒還增加了不少有關學校的共同話題，使我們更不自覺對學校及家教會產生好感。故希望來年有機會再以義工身份繼續為學校服務。

一智紀寶宜家長毛尹芳

中一家長 梁志寶女士

孩子升上中學，相信家長們都很希望了解子女在校的情況，我也不例外，但單憑從孩子口中的描述，我對學校真的所知不多。學期初時家教會舉行了一次家長茶聚，使我有較多認識。參加家教會是一個很好渠道認識學校，透過這方面的參與，我有機會對學校有較多的了解，亦增加了與兒子的溝通，拉近了大家的距離。

參加家教會，除使我增加對學校的認識，亦使我有更多機會認識不同級別的家長，尤其是一些子女就讀較高年級的家長，他們「過來人」的經驗分享，使我獲益良多。家教會的一班常委，積極參與學校的義務工作，實在令人敬佩。

今年，我曾參加過監考及運動會的義工項目，使我有機會見到學生們在校內和戶外活動時的情況，又見到老師們和學生們融洽相處的情景，這使我對學校的信心倍增。希望家長們也來參加家教會，凝聚力量，家校同心。

甚麼？叫我去幫手監堂！這是我在家教會做義工的第一個 Job，跟著還有帶隊往參加中文朗誦比賽、運動會計時員等工作。這些工作對我來說，既新鮮又有趣。

我很開心能有機會切實的幫助老師們，省回他們一點時間。我總覺得現今的父母難做，老師也難做。在這不斷改革的教育制度下，他們要挖空心思設計課程，常常要與時間競賽；而我們做父母，總希望每日能與子女談談天，說說地，以得知他們在學校的情況。但這只是我們一廂情願，他們總掛著滿不耐煩的表情，不睜不睬。

所以我加入了家教會當增選委員，除可加深了解子女的學校生活，也有機會出一分力。雖然我們一班增選委員沒有投票權，但也可以在會議上給一點意見。希望有更多家長能用行動支持家教會，好讓我們的子女得到一個愉快的、優質的學習歷程。

中一明余志瑤媽咪

作為家教會的新增委員及義工的一份子，我覺得很有意義，每一次出席家教會的例會，便對學校有更多的認識，因為在這之前，我只知這是一所開辦了數年而口碑不錯的學校而已。而家教會每次所舉辦的活動，無論是校外旅行或校內的講座，及校內的興趣小組，看見委員們從籌劃、聯絡，一步一步地直至完成，當中有幾位委員更是興趣班的導師呢！當中還有百忙中抽空列席及一起籌劃的老師，我實在由衷地佩服她們。

在我出席義工監堂的活動中，站在一群陌生的學生面前，看見他們專心地作答，感覺就好像看顧家裡的小孩做功課，那個多小時實在過得很充實和很有意義。

令我最難忘的是帶領一名學生到大埔參加比賽，沿途他們不但口中唸唸有詞，還緊張得手心冒汗，我便給他們說了幾句鼓勵說話，他們不但沒有不睜不睬，還把過往的參賽得失和內心的感覺向我傾訴，這種經驗和滿足感是前所未有的。

中一家長徐慧娟



社工的話

常聽人說，做人真是難，做父母更是艱難，原來只要是需要成長的生物，都是十分艱難的，不單是做人，做蝴蝶也是一樣啊，以下是一則小故事的分享，希望能為大家帶來一些反思吧！

一個小故事的分享-----『剪開蝴蝶蛹的人』

我能像你
一樣自由地
飞翔嗎？

有一個人無意中找到一個蝴蝶蛹。

幾天後，他留意到蛹出現了一個小孔，他就停下觀察它。過了幾個小時，他見到裡面的蝴蝶用它細小的身體掙扎從小孔出來。

看來很久也沒有一些進度，小蝴蝶好像盡了最大努力也沒有辦法出來。這個人於是決定幫它一把，找來一雙剪刀將蛹的儘頭剪開。蝴蝶這樣就很容易出來。

但是這蝴蝶的形態有一點特別，它的身體肥腫，翅膀又細又弱。這人繼續觀察蝴蝶因為他相信翅膀會漸漸變大而它的身體會越來越小。這沒有發生。小蝴蝶餘生只是托著肥腫的大身體和細弱的翅膀，在地上爬著走。它永遠也不會飛行。

這個善良的人不了解蝴蝶必需用它細小的身體掙扎從小孔出來，它必需經過這個過程，蝴蝶才可以將身體裡的體液壓進它的翅膀裡。大自然在此有一個很奇妙的設計，就是蝴蝶從蛹中掙扎出來是為著預備它將來飛行需要的裝備。生命裡面的掙扎是我們必需有的。

在教養孩子時，我們很容易就成為那剪開蝴蝶蛹的人！

親子溝通心法小提示：

學校社工黎婉華姑娘摘錄

態度：抱著誠懇、認真的態度與子女傾談

思想：多從孩子的角度考慮問題

技巧：靜心聆聽、不要打斷子女的話

留意子女所留意的，才能明白你的子女

減少主觀的判斷和批評，孩子更愛接近你！

環境：盡量在寧靜的環境與子女交談
讓子女有選擇的機會

學校社工黎婉華姑娘摘錄



香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 第四屆「家長教師會」2006-2007年大事記

活動/項目	日期	內容
家長義工監考	逢星期一	家長擔任監考工作, 令老師騰出較多空間以策劃教務上的工作。
長跑日	06年10月20日	家長參與長跑及當工作人員
家長義工帶隊參加校外比賽	06年11月及12月	家長負責接送部份比賽同學前往參加第58屆校際朗誦節。
家長日 / 家長晚會	07年2月10日	讓家長藉此機會互相認識及接觸本會。
親子活動	07年3月18日	舉辦親子旅行, 加強親子關係
陸運會	07年4月2,3日	家長幫忙在運動場內擔當不同工作崗位。
興趣班	07年1月26日	水餃製作班
	07年4月20日 及4月27日	麵粉花製作班
	07年5月4日及 5月18日	插花班
講座	06年12月8日	家長電腦班 講者: 黃百益老師
	07年4月27日	網上刑事罪行 講者: 立法局議員涂謹申先生
	07年5月23日	中一級家長講座
	07年5月25日	一致三贏善溝通 講者: 青草地全人發展中心劉翠屏女士
義工服務日	07年5月25日	協助老師帶領同學服務社區
家長也敬師	07年6月1日	家長製作桃李滿門咭片座擺設贈予老師, 以表達敬意
舊書/舊校服回收服務	06年10月及 07年7月	加強教育下一代善用及珍惜資源

