

家長教師會刊

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

二零零玖年二月七日第五屆家長教師會出版

校長說的話

各位家長：

本學年學校關注的事項，主要是籌備新高中學制、推動兩文三語及體現「震夏人」的特質。在籌備新高中課程時，我們繼續雙語政策，所以在決定新高中學科時，盡量提供雙語選擇。此外，在學校能力許可下，開辦新學科。此外，同學在四個必修科中，可以選修三科，因為這樣同學會有廣濶的學習經歷。稍後學校會舉辦家長晚會，為初中家長詳細解釋科目組合及選科安排。

另一件與新高中學制有關的安排，是微調上課時間表。因為現行時間表每天上五節課，未能配合新高中學制課時需要；此外，初中亦須考慮語文微調後，學生需要更多課時，配合英語學習。學校已經展開廣泛諮詢，包括聽取家長意見，編制新上課時間表。新時間表與現行上課時間表不同之處，是新時間表每天上6節課，每節課55分鐘，午膳時間改為60分鐘，早上回校時間及放學時間保持不變。

為了提升同學的兩文三語，本年度我們推行了多項措施，包括初中試行部份科目以英語教授、繼續推行英語話劇教育及自學計劃，目的是在校內為同學提供更豐富的語文環境。以普通話教授中文已推展至所有中一班級，學校也聘請經驗豐富的教育機構，到校為同學舉辦普通話增潤及拔尖課程。當然，學習語文的不二法門，是多看、多聽、多講和多寫；如果家長能夠在家中，也為同學營造豐富的語境，同學的語文能力必會明顯提升。

在這裏想跟各位家長談談「震夏人」。上學年我們舉辦了「震夏人」徽號設計比賽，中五級陳藹儀同學的作品，因能活潑地帶出「震夏人」六項特質及能力，所以脫穎而出，獲得冠軍。我們將這個徽號，製成大型海報，懸掛在學校外牆，因為這樣可以提醒老師和學生，大家要身體力行，做個「震夏人」。學校十分歡迎各位與子女一起討論，如何在家庭生活中展現「震夏人」的特質和能力。

最後，謹祝各位身體健康，同學學業進步。



周厚峰校長



主席說的話

親愛的家長會員：

農曆新年剛剛過去，首先祝大家今年更勝舊年。不經不覺地擔任家教會主席一職，已踏入第二個年頭，成為「震夏人」有一段日子了。我初期接任時，因未熟識家教會運作模式，所以感到有點吃力，後來本著「震夏人」的特質——「責任感、自信、逆境自強」都能夠一一克服，期間學到不少寶貴經驗，獲益良多。

去年得到學校鼎力支持，各委員、家長義工的熱心籌組活動及支援工作，並得到會員積極參與，全年共舉辦了三十多個項目（詳情在週年會員大會會務報告中列出）。成績如此突出，實有賴各人的無私付出，在此衷心致謝！除上述項目外，我在執委會會議上提出過一些新意見，在得到各委員的認同，都能夠順利完成。其中包括（一）在地下操場位置，新添置一個固定的家教會報告板，方便會員多一個渠道得知家教會的最新消息，在校長迅速回應下馬上做到。（二）為使到學生對其所屬家舍更加投入的關係，執委會會議通過津貼學生會，每個舍製造一面舍旗。在陸運會、長跑日時展出，增加會場內的氣氛。

由於去年家長校董選舉時只有一人參選及當選關係，而替代家長校董一職一直懸空。今年我希望有一個完整校董會家長校董的架構，所以參與了家長校董選舉。得到家長們愛戴，成為新一屆學校替代家長校董。我希望藉此機會認識有關學校的運作，更能促進家校合作精神。

另外，家教會設立了一條電話熱線，方便會員聯絡。現時已經在運作中，敬希各會員來電查詢有關家教會的問題。藉著各委員去年努力投入工作，我們會繼續竭盡所能，使會務蒸蒸日上，一起齊心完成今屆的使命。

最後，謹祝各位新年進步、身體健康、工作愉快、財源廣進！

第五屆家長教師會主席 溫少棠
二零零玖年一月二十日



家教會 做的事



家長也參加的陸動會

一年一度陸運會已於11月18及19日完成，今年在馬鞍山運動場舉行。一班熱心之家長義工一早便來到運動場，準備協助大會工作。今年家長教師會贊助了各舍會旗，分別有智、勇、忠、誠、明五舍。所有會旗都是由學生精心設計的，充份代表對他們對組員的期望及支持。

監察學生飯盒質素

為確保學生能在校內享用既美味又健康的學生飯盒，家教會已進行三次學生飯盒試食，每次邀請多位家長及委員給予評分。第一次試食發現質素欠佳已向飯商反映；第二次試食並邀請飯商代表出席，試食結果是質素仍有改善空間，飯商代表聽取意見後答應跟進及改善；第三次試食的質素已有改善，部份家長也滿意飯商的跟進。為求更完善飯盒質素，家教會將安排18/2/09星期三進行第四次學生飯盒試食。

另由於經過多次學生飯盒試食，仍收到學生及家長的投訴，故家教會將安排發出問卷調查，以進一步了解學生對膳食之意見，而有關跟進亦會向全體家長透露。校方則會安排由負責學生膳食的老師跟進向中一至中三級作問卷調查，並以通告形式讓家長了解。



家長教師會通告板

學校今年為家長教師會安排了一個固定之通告板，位於校務處對開之柱位(樓梯旁邊)，我們會不時更新，並發放最新之動向。

新一屆家長校董

家長校董是連接家長與學校最高行政架構的一個橋樑，因此我們每年均很嚴緊地處理競選的安排。今屆是第一次以“walk-in”形式進行投票，雖然投票率偏低，但希望經過檢討後，下屆的投票率會有所提升。而今屆有兩位候選人參選，已是一大進步。投票的結果是家長校董曾漢中先生(左一)，替代家長校董溫少棠先生(中間)。家長校董將代表家長出席學校董事會，商討有關學校事宜，如其未能出席將由替代家長校董處理相關事項。



建造和諧家庭 “與子女衝突Vs情緒 控制工作坊”

父母與子女衝突，往往產生一些的情緒情緒，而阻礙與子女的溝通。註校社工黎婉華姑娘為家長設計了一組課題，包括情緒認知、情緒處理及針對學業、拍拖、上網等問題。在六堂的課題中，家長藉著從不同的遊戲及角色扮演中，去體驗一些父母常犯之錯誤。在活動中我們得知有很多家長未知E-MAIL及MSN之應用，所以特別借用學校之電腦室為她們講解，使她們更了解子女的網上活動。而最後一節，我們特意安排於烏溪沙青年新村作親子歷奇，你看她們與子女玩得多投入！多溫馨呀！



讓父母子女也開心的「戀愛告白工作坊」

我們明白當子女上了中學，家長們擔心子女拍拖荒廢學業，也擔心會做出越軌的行為。希望家長能了解如何面對拍拖中的子女，家長教師會特別邀請了馬鞍山青少年綜合服務中心之社工作深入分析。我們還拍攝了一輯由陳震夏學生對求學時拍拖之見解，在工作坊上分享。我們也突破了傳統的框框，用小組分享的形式進行。當日還邀請了校長及吳家濤老師在會上發表學校對學生拍拖之看法及處理，家長們也很投入討論中。



學生穿著校褸事宜

家長及學生對學校硬性規定學生如何穿着校褸一直存有意見，有見及此校方特安排老師於家教會會議內向委員解釋校方的理念。校方指出校褸除可作保暖外，亦藉此讓學生學習社會傳統的穿衣禮規。而指引是根據學生過往反應的經驗，並顧及不同學生的體質需要而作出多次調整，除於學生手冊內列出指引並於每年更換冬季校服前再次向學生解說。校長補充此校定位為社區中學，故有需要培養學生習慣打呔及穿著外衣的正規服飾理念，另如學生在保暖上有需要可配戴頸巾或加衣。與會的家長曾漢中先生亦支持學校此種理念，但認為亦應讓家長更清晰了解指引的內容。

借用教協咭

家教會已申請領五張教協咭，家長可使用此咭於教協中心購物，如家長有興趣借用可致電家教會熱線申領。



開心迎新年之自種水仙花

今年之農曆新年特別開心，我們為家長訂購之水仙頭反應熱烈，共訂購19盒之多。不懂水仙頭的家長也不用愁，可跟着家教會提供之講義，自己嘗試浸養一盒清香四逸之水仙，其實並不難！還有很高興得到學校環保學會之邀請向學生講解水仙之浸養法。並打算將開花之水仙，擺放在每班班房內，為新年增添氣氛。



金元寶迎新歲食品示範製作班

遠看一隻隻金元寶原來是南瓜年糕，一口一個。嘩！好味呀！柔軟煙韌又不太甜！而魚形椰汁年糕，除了形態活現外，還有很濃的椰汁味道。在堂上家長們還可機會一試包角仔。唉！真是似模似樣呀！我相信不管包出來的形狀如何，家中的小孩也必定搶着食，因為真的很好吃，好鬆脆，市面“買唔到嘍”！



家教會 做的事

眾膳坊 (Food Bank)

「新年過後，大家都為處理賀年禮品問題而煩惱，有否想過轉贈予有需要家庭，令他們感受新年的節日氣氛外，還感受到人間有情……」。聖雅各福群會的眾膳坊是透過熱心人士捐助，為未能解決「三餐」基本需要的人士家庭，提供緊急及短暫的膳食援助。希望家長們能參與和支持眾膳坊主辦之「賀年禮品轉贈計劃2009」，於家長日(二月七日)本會在地下接待處代為收集賀年禮品，後轉交眾膳坊。

備註：食物必須完封包裝

新的上課時段、新的選科組合配合新的高中制度

校內的課程發展組於去年曾為中二、四、及六發出問卷，並考慮以升讀大專為目標制定有關配合新高中課堂作出的微調方案，包括上課時段，學課堂數及新高中的選科組合等，為使家長更了解新的高中制度安排，校方並於家教會會議內向與會委員介紹有關理念，詳情將在正式通過後向有關學生及家長作出介紹。

校服也環保

家教會已向家長收集多套可再使用的舊校服，如欲支持此環保活動的家長可於7/2/09家長日向家教會領取。

家教會熱線電話

為方便家長與家教會的委員溝通，家教會特設熱線電話，由委員接聽，家長可透過此熱線電話查詢有關家教會的事宜。

電話號碼：69801960

查詢時間：每日9:00 - 21:00

恩賜

成為家長教師會委員已踏入第二年，家教會的工作雖然繁忙，但當中亦得到很多滿足感。尤其是與委員們的合拍和默契，一起籌備活動的點滴，更將我們由委員的角色變成為知己朋友。而對學校的運作多了認識之餘，更能助家長反映意見，我覺得上天派遣我到這裡為學校和家長服務是最大的恩賜，亦是我的福氣。



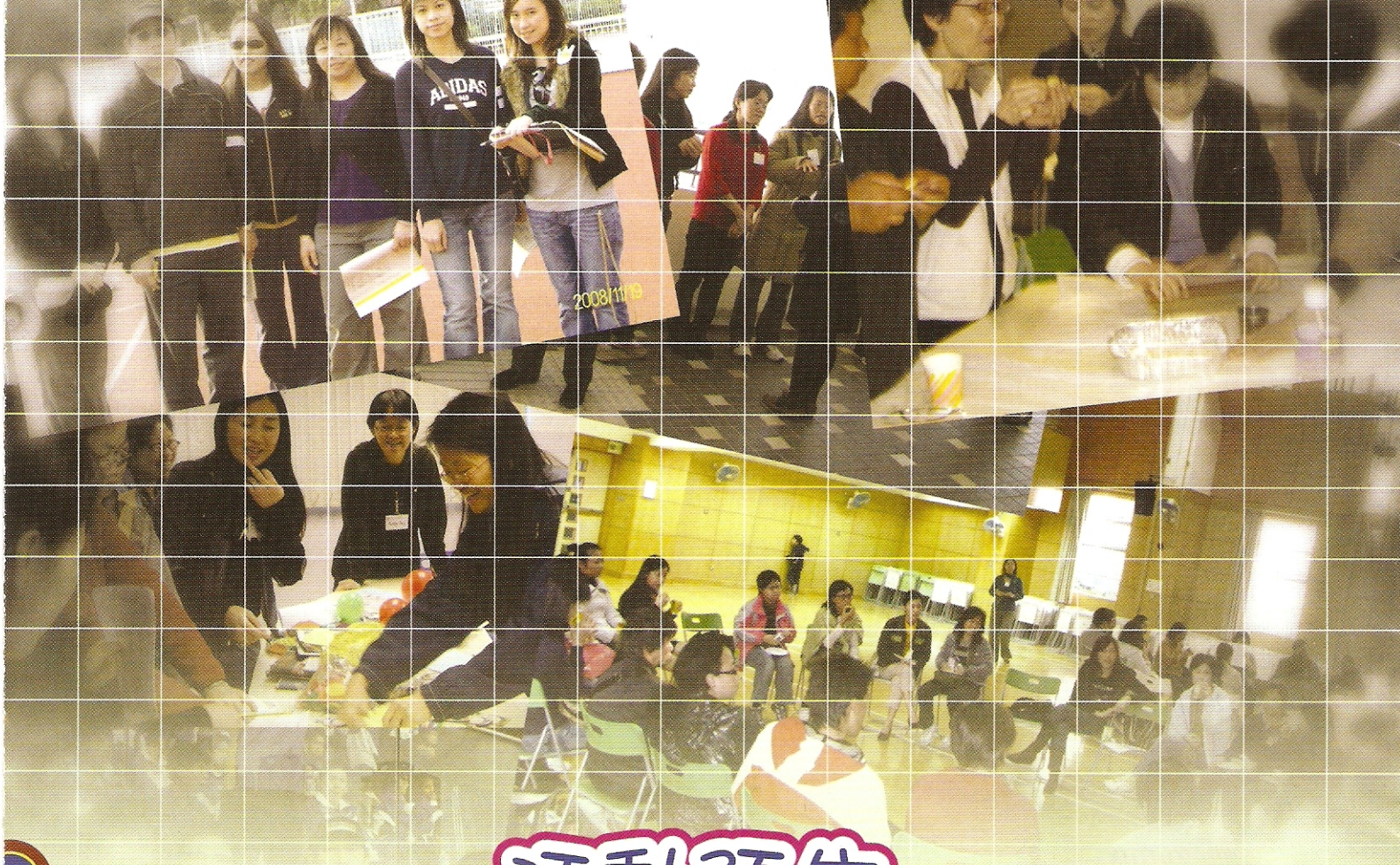
二忠 鄺倩雯家長--鍾玉平

家長心聲

我很高興能夠加入香港中文大學校友會聯會陳震夏中學這個大家庭，能夠為大家出一分力亦是我的光榮。我對這個家是感覺到很溫暖的，所以我是十分享受做義工的樂趣。在當義工期間，我親身體會到大家的熱誠和衝勁及家教會各執委的認真態度，使我很感動。所以我會繼續當義工，替大家及家教會分擔職務。希望來年幫手舉辦更多更合適的工作坊及講座。



一明 梁文軒--家長 王露絲



活動預告

新春團拜暨校長茶聚

我們都是「震夏人」的父母，希望大家能更緊密，有更多的聯繫。在這新春高興的日子，家長教師會誠意邀請家長們參加二月十四日之新春團拜。當然遊戲、抽獎、美點是少不得。如果你有教學語言微調或新高中學制等問題，很歡迎繼續留下與校長暢談。

活動：遊戲、抽獎、美點

日期：二零零玖年二月十四日(星期六)

時間：下午二時至四時

地點：二樓禮堂

費用：全免

親子大旅行 - 新界大自然之旅

日期：二零零玖年三月八日(星期日)

目的地：馬灣公園

集合地點：本校操場

集合時間：上午八時三十分，九時正出發(逾時不候)

解散地點：本校操場

解散時間：下午四時三十分

費用：八十元