

主席說的話

全年有二十四個節氣不停運行，未知是否處於退休的生活？避免了工作上的壓力，還是參與義務工作日漸增加關係，我總覺得時間過得非常快。

時至六月，正值炎夏，早上被吵耳的蟬鳴鳴醒，翻看學校電腦互聯網上的訊息時，發覺還有數日，今年度學期就會完結。回想兩年前剛接任第五屆家長教師會主席一職，由最初對學校完全陌生的我，到最近參與學校校董會校董的工作，雖然付出不少精神和時間，但從中能加深認識到學校辦學的理念和宗旨，實在是一個難得的學習機會，使我增廣見聞，眼界大開，而學會的寶貴知識，在日後處理家教會會務時，更加方便及流暢，同時，任內有幸得到各委員通力合作，積極投入，各展所長，除了完成定下的行事曆各個項目之外，亦積極參與學校不同工作，(包括:校服、午膳、小食部、書簿、新高中課程、教學語言微調、學校紀律、預防人類豬流感……)都提供了不少意見，達到家校合作之精神，各人所付出努力，深得校長在校董會上的讚賞，故此我們更應努力不懈，精益求精，做到最好去完成自己參選時許下的承諾。

最近我出席一個名人義工分享會，會上分享嘉賓們均同意參與義務工作，絕對不是想從中獲得甚麼好處，而是問自己能夠付出幾多？我是非常同意這個說法，亦是我從事廿多年義務工作的目標。新一屆家長教師會常務委員會，亦快將展開籌備選舉工作，在此我希望一些真正有時間，有心肯服務他人的家長參選，延續家教會會務工作，最後，我代表家教會多謝今屆顧問、常務委員、增選委員、支援家長、學校教職員的付出，各家長們支持和信賴，使會務能夠超額地完成，實在是難能可貴。

溫少棠



家長教師會刊

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學



二零零玖年七月第五屆家長教師會出版

校長說的話

各位家長：

挑戰重重而繁忙的2008年度學年即將完結，在此感謝家教會和各位的鼎力襄助，讓學校能夠繼續以「震夏人」為目標，推行學校發展計劃，並在有限時間和資源下，取得平穩發展；我們亦累積了寶貴的經驗，為下學年推展各項項目奠定穩固的基礎。

本年度學校在準備2009年新高中學制時，家教會在科目組合及上課時間表，提出了寶貴的意見，故此學校能夠在同學選科前作出修訂，為中三同學提供更多元化的科目組合選擇。在提升同學兩文三語方面，本學年學校開展了「初中學科英語學習先導計劃」，增加各科的英語授課比例。這項計劃，我們很高興獲得家長廣泛的支持，成為學校強而有力的條件。雖然初中同學需要時間適應，但在各方努力下，學習也漸見成績。在協助學生成長方面，我們堅持「嚴而有愛」的教育理念，在家校共同合作下，本校得以維持淳樸的校風。

明年度是學校重要的一年——本校已開校十年，明年就是本校的十歲生辰。十年人事幾番新，用以形容本校，也是非常貼切的。明年學校將有幾項重要改變及發展：

1. 學校的班數會由現時的27班增加至28班，因為中四(高一)會開設5班；換言之，由明年開始，學校會改為平衡結構，初中同學可以全部原校升讀高中；
2. 新高中學制正式推行。日後學生選科，不再以文理商分流，更能按自己興趣和能力修讀合適科目；
3. 教學語言微調政策在2010年9月推行，香港中學不再有英文中學或中文中學之分，這和本校建校以來，所提倡的雙語教育很配合。明年本校初中班級，仍會在各科適當地增加英語授比例，初中各班基本上全用普通話教授中文。

由此可見，明年度無論在學制、課程和教學語言，均會或將會有不同程度的改變。在未來的日子，學校除了仍會以「震夏人」作為發展目標外，更會訂立三個策略項目，讓「震夏人」計劃更有效推行，這三個策略分別為：強效學習、健康校園及服務學習。希望同學在強效學習下，培養良好的學習習慣和責任感，掌握有效學習方法及取得合理成績，建立更強的學習信心，能面對挑戰，並能獨立思考；在健康校園下，同學有足夠的自我管理能力，並建立健康而積極的生活習慣和態度。最後，同學知道讀書不單是為了考試升學，還要懂得將所學回饋社會。所以在服務學習下，同學有不同的領袖鍛煉機會，學會與人相處，領悟服務的真諦。

本學年是很特別的學年，因為學校要宣布提早放暑假，以遏止甲型流感擴散。希望各位同學能善用暑假，並留下美好的回憶。最後，祝各位身心愉快，事事順利。

周厚峰校長





家教會 做的事

新春團拜暨校長茶聚

今年是家長教師會第一次舉辦新春團拜，當日學校的禮堂經過一番佈置，變得春意滿溢，在新年歌曲襯托下，更見喜氣洋洋。正式開始前，家長們可一面看看以往家教會活動相片，一面互相送上祝福。開幕式是一連串的汽球爆破聲，隨著便開始遊戲、抽獎及茶點。大家對那豐富的茶點都讚不絕口，全賴有一班家長委員及義工精心的泡製。最後還有校長連同數位老師一起與家長們談談他們關心的話題，好讓我們與學校更接近。



名額最早

爆滿的學校旅行

是次的旅行實在空前成功，名額很早就爆滿了。因受場地限制，我們只能提供一百五十個名額，故此在這裡向報了名而沒有出席名額的家長致歉。雖說受場地限制致名額很早就爆滿，但經過家教會事後檢討，證實了價錢及景點都很吸引才是首要原因，亦有家長反映今次可以說一次過滿足三個願望，“有平嘢買、有好嘢食又有靚嘢睇”。借助一誠班劉曉欣家長的說話來和大家分享是次的行程：「2009年3月8日，我初次參加陳震夏中學校長教師會親子大旅行。行程先到耗資四億港元，佔地20公頃，以自然生態及保育為主題的馬灣公園。公園內培植了不同品種的樹木和散發着陣陣清香的花卉，內裡還設有瀑布、噴泉和生態保育徑等，讓我們可接觸綠蔭大自然。」

於浮游山享用美味的海鮮餐後，便前往元朗錦田水頭水尾參觀圍村古蹟，附近還有一棵很大很大的樹屋，足足要44個人手牽手才可以將它包圍。最後往附近的士多啤梨農莊，我們除了可以用每磅60元採摘士多啤梨外，還可以購買即割的有機菜回家做餸。

豐富的抽獎禮物，令各人滿載而歸，這此旅行物超所值，下次必定再參加及緊記帶多兩個環保袋來載禮物。今次旅行如此成功，家教會的委員事前準備工夫做得足亦是主因，謹此多謝各家長教師會成員！

也借助委員“秀慧之言”來代表家長教師會作出回應：不用多謝！最緊要大家玩得開心，下次再支持我們便可以了。

滿額旅行如此順利，實有賴家長、老師和同學的支持，家教會在此再次感謝大家。



家長也長跑的 長跑日



本年度的長跑日於3月20日在沙田運動場舉行，當日的天氣可用風靜、日烈而帶濕意來表達，難怪有同學們說：啲風去晒邊？得個超熱太陽，重咁潮濕，成身都係汗水。但天氣無減家長們參予的熱情，當天出席的義工家長達二十多位，大家不但協助計分事宜，還親自出場，且都全力以赴，當然啦！這樣才能給學生一個好榜樣，而且家長參與長跑所得的分數，會被加算在其子女所代表的班別，所以學生都努力為參賽家長大叫“加油、加油”。

當中有三位家長在眾人吶喊之下，不但在運動場內有優美跑姿，還衝出場館跑到城門河旁，無懼烈日當前跑畢全程，令當場氣氛比太陽還熱烈，這個長跑日真是給了全校師生和家長們熱情又開心的一天，明年再見。



為新一年 選新飯商 出新招

過往多年 挑選新飯盒供應商均會舉辦聯合試食會，

所有候選供應商都會帶同製作精美的食物到場，因而大部份參與試食的老師、家長和學生都感到滿意，隨後便各評自分，最後學校便會邀請評分最高的參與者成為明年度的供應商。可是卻多次發現供應商正式提供的飯盒質素與試食時有頗大分別，因而導致過往幾年中途更換供應商，但很多時候在更換供應商後仍然收到不少同學的投訴，其實這種試食方法所存在的漏洞，家教會和學校都早已發現，但市場上的供應商都是採用這個沿用多年的方法，故此學校和家教會都只好在不願意的情況下繼續採用此種方法。



新的年度 新的招數在家教會和相關老師的討論後於2009年6月2日正式試行，方法就是要求所有準候選供應商都要送來他們當天提供給其他學校的飯盒，那天我們不但集合了負責跟進飯盒供應商的家長和老師，更邀請了校長和多位同學一起享用別家學校所訂的飯盒，大家都說這次試到供應商的真功夫了。我們從中挑選了4家供應商於6月20日再舉行第二次試食會。

吃得健康 最重要，這句說話是營養師說的，所以家教會也借這個機會，提示同學們，為了你的健康，記得要把飯盒內的蔬菜吃完，多挑選一些用“煮”來烹調的飯盒，而少吃一些有“煎”和“炸”餸菜的飯盒，不但健康一些，還會靚一些，因為面上的痘痘也會少些，飯盒就會好味一些。

家長興趣班的珠仔飾物

=

家長也敬師的禮物製作班

家長興趣班 每次都會學習製作一些小玩意，今年便是學習製作串珠仔飾物，負責是次活動的家長義工為使課程更完善，在興趣班正式開始前便試製了好些作品，大家看見這些作品時均稱讚非常漂亮，其中一位家長提及把製成品用作禮物送贈他人也非常有特式，即時便有家長作出跟進提議，把製成的作品轉贈學校老師已感謝對其子女的教導，這一提議使看的人開心、說的人也快樂，最後大伙兒更把建議拿到家教會的常規會議作詳細討論，這麼吸引的作品當然馬上獲得大會一致通過。是次的興趣班不但讓一眾家長和同學得以學懂串珠仔飾物製作，更可把製成品送給老師，真是一舉兩得。是次活動於四月二十四日(星期五)上午十時至十二時在家教會的房間內順利舉行，導師是其中一位家長王露絲女士，興趣班共製作了60隻史納沙水晶手機繩用以送給老師。

家長也敬師 同樣是家教會每年舉行的活動，用以對不辭勞苦的老師們表示敬意。委員張秀慧女士今年更特製了60張書籤，書籤一面是不同的花卉圖案，另一面印有多謝老師的字句。一張特式書籤配上一條史納沙水晶手機繩，成為了今年家長和學生一起攜手把心意傳到老師手上的禮物。



於五月二十九日的早會，家教會買了一籃生果，連同敬師咭、書籤配上史納沙水晶手機繩在教室舉行了一個簡單但熱鬧的儀式，並由校長作代表收取是次禮物，隨後家長們更把小禮物一份一份的親自送到每個課室交給每位老師，班內的學生看到此情此景都報上歡呼之聲，場面可說溫馨又愉快——盡見 **一串珠珠一串情**。