

新高中第一年，無論文理班都要修讀通識教育科，因為它是核心科目之一。進入了陳震夏中學，老師教學用心，子女也大了，孩子的學業家長可以放手交給老師嗎？任教中四通識科的黃小蕙老師提醒我們說：「課堂上的知識並不足夠，因為通識正是要學生踏出校園，認識社會。」學習方法改變了，你和你的子女準備好了嗎？

孩子努力啃書，認真上課，該拿滿分了吧？不！還不夠！通識科老師在課室教的是理論，學生要平時留意新聞時事，用來解說這些理論。原來「家事國事天下事，事事關心」是修讀通識的基本功，練功的場地其實也在家中。

小蕙老師解釋：「我們不要求學生熟讀新聞，但學生要對日常生活及時事議題具有一定的概念。」她說：「例如我們會在課堂教授何謂失業率，考試時可能會問金融海嘯與失業的關係，在考卷內會提供失業數據等資料，學生就需要舉出時事作為例子，並加以分析和說明。」

你可知小蕙老師經常敦促學生：要在家多看新聞，或看如「鏗鏘集」、「新聞透視」等時事特輯，以加強對社會議題的了解及分析能力。你的孩子有沒有這樣做呢？如果他能主動收看，已踏出成功的第一步。

其實通識教育科需要同學擁有良好的寫作和組織能力，這對學生要求似乎相當高，我們的孩子有能力應付嗎？小蕙老師認為這一代孩子，普遍不喜歡寫作，要訓練他們應付通識，洋洋灑灑分析時事議題，委實不易，但若同學能根據老師課堂上所教導的寫作技巧，然後痛下苦功，努力不懈地練習，再配合課堂上分組討論、匯報等活動，每位同學都會有成功的一天。

家長要注意：這一科需要學生進行校本評核，中五時學校會要求學生就特定範圍交一份研究報告，學生可選擇以文字報告或攝製短片形式，他們需要蒐集資料、設計問卷調查、訪談、數據分析及統計等，這部份的分數會計算入中學文憑試的成績。



早前香港曾經舉辦板間房和籠屋、藍屋等展覽，透過這些展覽可以加深同學對貧富懸殊或社區重建的認識，小蕙老師很鼓勵學生利用課餘時間多參與各類型的學習活動，以擴闊視野。

現在的教育制度變化實在太大，一浪接一浪，面對這麼多挑戰，可有打沉我們的老師？

小蕙老師說：「我有幸能在新高中學制推行前任教中六通識教育科，這些寶貴的經驗對任教新高中很有用，而且，我覺得現在的社會議題或政策，正正會影響同學的將來，所以他們理應要多認識和多關心。其實若家長想進一步了解有關本科的資訊，可參閱本科的《家長手冊》，其網上版已上載於「通識教育科網上資源平台」（網址 [www.ls.hkedcity.net](http://www.ls.hkedcity.net)）。」

# 小扁擔 勵學行動

特稿

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學今年是創校十週年，雖然只有十歲，但已有三屆畢業生了，我眼前三個小伙子陳旭麟，吳振麟和朱卓君均是首屆（07年）畢業生，他們見證學校的創立，作為第一屆，他們唸了七年書，當了七年的老大，永遠是學校的長子，老師對他們關懷備至，在學業上循循善誘，也教他們關心社會，關心國家，讓他們成為師弟妹的好榜樣。

他們由中學升讀大學，付出不少努力，現在三位分別入讀中文大學、科技大學及浸會大學，他們勉勵師弟妹要努力上進，莫負老師的悉心栽培。

零八年暑假，中大陳震夏的老師鼓勵他們參加小扁擔勵學行動到四川考察，親眼目睹地震災後滿目瘡痍的景象，他們深感學校樓宇素質的重要。

其後他們又到過其他地區考察，與小扁擔隨行派發勵學金給家境貧困的學童。校友朱卓君說：「走進這些學童的家，有的學童家庭遭變故，失去了摯親；有的家徒四壁，連個燈泡也沒有，只能每天放學後留校溫習，回家還要幫忙做家務在惡劣的環境下，他們仍能名列前茅，真的很不容易。」校友吳振麟說：「有學童居住的地方離校很遠，回校要走兩小時路，卻從未遲到，我也自愧不如。」這些學童把握讀書機會，認真學習，為改變命運而奮鬥的決心，深深打動這三個小伙子。

去年暑假，他們又到廣西梧州市藤縣新慶鎮中心校考察，該校於一九五八年創建，設備簡陋，校舍殘破，其中一棟教學樓被評為C級危樓。該學校向小扁擔申請資助，希望有一所新校舍，改善學習環境。陳旭麟他們三位畢業生決心發動籌款，希望以母校中大陳震夏第一屆畢業生之名，籌募二十萬人民幣，捐建一所小學校舍，建成後小扁擔會請校友義工驗樓，確保樓宇素質。他們在我面前打開手提電腦，在小扁擔網頁內 ([www.xbd.org](http://www.xbd.org))，看到捐款項目，清楚列出「中大陳震夏建校項目」，有捐款人的姓名和捐款數目。吳振麟說：「希望學校建成後，有機會讓師弟妹到該校考察，體會到國內學童求學的艱苦及決心。」

作為第一屆畢業生，和這間學校一起開步，他們對學校和老師有深厚的感情，老師的熱誠，感染了他們，除了認真學習外，他們更要推己及人，從給一個燈泡開始，為國內學童燃點希望，更讓這份熱和光照在師弟妹身上。這個願望是共同創建的，沒有我們的支持，這個願望就不能實現。除了捐款外，家教會也會在二月六日聯同「中文大學校友會聯會教育基金會」轄下的張煊昌幼稚園及張煊昌學校，舉行名為「家校同心建校義賣日」，到時可帶你的子女去，讓子女為建校出一分力。



## 捐款辦法：

1. 以劃線支票，支票抬頭為：「小扁擔勵學行動」或
2. 以現金存入到星展銀行帳號：016-451-511895006  
戶口名稱：「香港中文大學校友會聯會教育基金會有限公司」
3. 請勿郵寄現金
4. 將捐款支票或入數紙正本連同個人資料（姓名、聯絡電話、地址、電郵地址）寄回香港小扁擔辦事處（信封面標明「中大陳震夏建校項目」）

（個人資料之收集只會用於通訊、檔案紀錄及發出收據和感謝信之用。）

香港政府認可慈善免稅團體（編號 91/2009）

捐款 HK\$100 以上可憑收據申請免稅

香港小扁擔辦事處：

新界沙田馬鞍山西沙路 632 號頌安邨

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉 小扁擔勵學行動

查詢電話 2608 0167 / 9279 5923 電郵 [info@xbd.org](mailto:info@xbd.org) 傳真 8161 8831

#### 校長寄語

各位家長：



今年是 2010 年，對學校來說，這是別具意義的一年，因為學校成立至今，已將近十年。在這十年裏，校務能夠順利推行，家教會實居功至偉，重大如雙語教學政策、新高中學科組合、班級平衡結構等，甚至更改校服、甄選各類服務供應商等有關學生福利事宜，家長亦給予我們很多寶貴意見，有些政策更是由家長與學校一起共議的。希望在第五屆家長教師會張秀慧主席與溫兆棠家長校董

無間合作下，我們可以更上層樓，開展更多優質的家校活動。

本學年同時是香港教育史上的重要一年，因為新高中學制及新高中課程同時在 2009 年施行，對教師和學生來說都是一項挑戰。然而，挑戰頻頻，卻機遇處處，因為同學可以透過高中三年的多元課程，為未來作好準備，而課時的增加，亦讓學生能有更大空間參與不同類型的學習活動。相對中四同學而言，中五、中六及中七同學承受的壓力更大、更重，因為他們為未來預備時間有限，而中五同學，作為末屆會考生，更希望能夠一試過關，毋須重考。有見及此，家教會為公開考試班的同學，預備了愛心下午茶，讓同學在留校溫習的時段，可以抽空休息，享受美味的小吃之餘，感受校園的溫暖。

服務學習及回饋家國是學校其中一項辦學特色，第一屆畢業生為了慶祝母校十週年，成立了「中國內地農村捐建學校項目」，計劃在廣西捐建一所小學教學樓。為了讓同學及家長更了解有關計劃、中國國情及服務學習，學校在本年度舉辦了數個交流及學習活動，包括中二級的深圳考察、中一至中三級的「同根同心廣州考察之旅」、高中級別的「薪火相傳：文化古城尋根之旅」及小扁擔的「廣西勵學行動」。當然全年的服務活動及五月份的服務學習月，將會繼續舉行。難得的是，家長會為響應學校，也舉辦多項家長服務活動，動員家長到社區服務。我們相信，有了家長的支持，活動也會生色不少。

最後，引用一句由家長會創作的對聯，送給各位：  
「育德育賢，家校相連」。

祝

新年進步

周厚峰

#### 第六屆家長教師會主席的話

執筆之時，只當了主席個多月，但已有很多挑戰，比我預計中多了一點。雖然如此，相信只要有一份平常心，盡力做好便可以啦！幸好，在收到的問卷中，家長給了很多啟示；在家長義工中給了很多幫助；老師給了很大的支持；委員給了一份同心。



短短兩個月，一個接著一個的事項，弄得執委們都變忙了。多謝她們的付出！但只要家長及學校說一聲多謝、說一聲很好；我們都樂上半天，感覺忙中一點甜。有日老師來電：『有位家長捐了一千元給家教會。』那種喜悅不是為了一千元，而是得到家長的認同。

我們需要『三好』：好活動、好關係、好結果。希望結果是，多見學生、多見男家長、多見返工的家長。學校再也不只是學生的大家庭，也是家長的大家庭。

做得好，請多一點讚賞；做不好，請多一點意見！

家長教師會主席 張秀慧

#### 第五屆「法團校董會」家長校董心聲

各位震夏家長、學生：

你們好！我是三誠班學生溫寶情家長溫少棠，先要多謝大家在最近兩次選舉時，投我信任及支持的一票，使我成為今屆（第五屆）「法團校董會」家長校董兼第六屆「家長教師會」執行委員，能夠繼續為大家服務。謹此致謝！



一個良好的家校合作精神，是需要各方面的配合，所以學校、教職員、家長、學生的付出與支持至為重要。我希望憑著過往參與家教會、校董會及其他地區團體的工作經驗，能夠成為一個稱職的家長校董。實踐學校的抱負及教育目標、提升學生的學習成效、決定發展項目的優次、計劃和管理學校可運用的資源、確保學校實踐其辦學使命。歡迎家長、學生就上述各點提供意見與商討，我會透過校董會、家教會會議中反映和爭取合理而有建設性的事項，使到事情得以改善及解決方法。請大家利用下列渠道聯絡本人：（學校內聯網／電郵：[tongsiu888@yahoo.com.hk](mailto:tongsiu888@yahoo.com.hk)／學校家教會意見箱轉交溫先生）

在此祝賀香港中文大學校友會聯會陳震夏中學十周年校慶（2010），繼續邁向另一個更光輝的十年。

# 我手寫我心 家長投稿

## 親情誠可貴

佚名

2003 年是香港人難忘的一年，也是我人生中難忘的一年。有一天，我的同事打電話給我：『喂！8A 要重開（威爾斯 8A 病房），你同我都要調上去，收一些懷疑過案。都唔知點解係我口地？』『這不是問點解的時候，總要有人去。』我盤算著，家中的安排如何是好？是否需要搬離屋企暫住宿舍？我的細仔只有九歲，幸好得到丈夫的支持，我決定了在家中實行自我隔離。

每天放工沐浴後，回到家裡，便立刻穿上整套防預衣服。煮好飯，打掃好後，將自己隔離在房間中，減少傳給家人的可能性。獨自吃飯，獨自看電視；要到何時何日，不禁獨自淚流。有一次收了一個有發熱、呼吸困難，還有肚瀉的伯伯，他的情況十分惡劣；深夜還要施行高濃度的氧氣補給。一剎那我擔心被傳染了！最終證實他染上沙士，幾日後他過身了，他的老婆也過身了。這些日子就是不斷傳來這些令人不安的消息。過幾天，突感不適，一探熱，發燒了。「不要擔心，未必中招！」不能再讓擔心我的人擔心，只好自我安慰，當然最後驗血證實無事。



在這困難的日子中，我除了得到家人的支持，也得到很多廣大的市民及商家的支持，送給我們種種心意，感覺暖暖的，並不是孤軍作戰。五個月後，我安然無恙回到先前的病房。家人為我舉行慶祝 party，他們的真情表白，令我深深體會家人對我的愛護及支持，真的好多謝他們。親情總是在你有困難的日子裡，你才會感受到。

## 教子有方

二明班 梁文軒 家長 王露絲

好開心可以在這裡與大家分享一些教子女的心得，雖然談不上什麼專業人士，但可以給予大家一些參考。

教養子女是一門很高深的學問，我現在仍是繼續努力學習。我還記得當年花了很多時間去管教大兒子，無論學業成績或品行，可是壓迫越大、反抗越大，得到的成效相對越少，相反小兒子的管教就來一個大革新。

在教養小兒子的同時，我亦不斷聽取不同的講座及專業人士的意見去修改自己對子女管教的方法。我兩個兒子的管教方法是不同的，絕對不能一本通書看到老。

我本應更加嚴厲管教小兒子，不過我選擇『從旁觀察及放手的政策』去管教小兒子。由一年級開始，我放手給他自己做功課，只是看看有沒有答錯便算。我沒有給予他補習，亦沒有每天坐在他旁邊教功課，我只對他說：「兒子，我對你有信心。」我認為學校是一處教授課本知識的好地方，毋需假手於其他補習社，而製造另一個藉口不認真上堂學習。要教好子女，必須要了解一般小朋友的心態、言行、舉止及所需，所以我選擇了做家長義工。因為我可以多些與小朋友接觸及練習，亦能留意到老師講說話時的用詞，方便我去運用到小兒子身上。小兒子現在小四了，正因為我對他有信心及給予他發展自己學習的空間，他果真發揮了自己英文／中文寫作空間，越寫越起勁，內容豐富及有趣，學習上亦承擔了自己的責任。至於大兒子方面，我暗地裡留意到他開始成長了，我真是很多謝陳中的老師。

## 愛的延續

震夏家長

剛剛參加完家長教師會舉辦的探訪老人中心活動，這次活動和以往不同，因服務的對象是長者。這班長者的樣貌比實際年齡年輕，他們慈祥的笑容、



熱情和投入的反應更帶動了整個活動的氣氛。那一刻突然有一份莫名的感動，感受到一份愛、一份親切感……令我想起了自己的媽媽，她以前也常常到老人中心參加活動；我相信世界上每位母親都很偉大，都很疼惜自己的子女。我的媽媽也不例外，每天的噓寒問暖、無微不至和勞心勞力的片段，我現在還歷歷在目。因年幼時我曾患重病，如當時沒有她不辭勞苦地每天背著我去看醫生，現在便沒有今天活得精采和擁有幸福家庭的我。人生中縱使做得多好也會有遺憾，所以我會將媽媽的愛延續給下一代。多年的義工經驗令我領略到施比受更有福的道理。我們將來也會年老，也需要別人的關懷和關注。人生匆匆幾十年，要令自己的生活過得積極和有義意並不困難，只要能拿出一顆愛心關心身邊的人，回饋社會便行。這次活動不但得到長者的支持及讚賞，更助長了日後我對做義工的起勁和熱誠。

# 活動剪影

## 第六屆家長教師會就職典禮暨家長晚會 23/10/2009

第六屆家長教師會就職典禮暨家長晚會於十月二十三日晚上在本校禮堂舉行。校方邀得教育局高級學校發展主任(家校合作)梁婉萍博士為主禮嘉賓。



## 09-10 年度家長校董選舉 27/11/2009

今年參加家長校董的人數是歷屆最多，共有三位；而因更改了投票方式，令投票率大大的提升。家長校董及家長替代校董分別為溫少棠先生及張秀慧女士，特此恭賀兩位。除了投票權有別，他們也須履行校董的責任。



## 家長義工會員大會 16/11/2009

今年參加義工的家長約有 50 人，實在令人鼓舞，而我們會將家長義工的網絡發展到社區，回饋社會。所以我們在 11 月 16 日舉行了家長義工會員大會，商討未來的活動和服務對象。



## 周校茶敘 12/12/2009

家教會特別為中一及中二家長安排一次與校長茶敘的機會，好讓新家長們有機會認識子女在學情況。



當日除了校長外，還有周佩欣老師、葉慧勤老師及呂芳老師出席解答問題；藉此機會與家長加強溝通，解答他們的疑問，並了解學生的學習情況。是日有三十多位家長參與，聚會氣氛融洽，家長們除了熱烈提問外，也積極地表達意見。

## 光明書局

KWONG MING BOOK STORE

◎ 專營 ◎

中學、小學、幼稚園之課本及補充練習，並提供到校銷售等多元化服務。

TEL: 2478 7369 FAX: 2474 5772  
香港元朗大馬路184號地下  
G/F, 184, Main Road, Yuen Long, Hong Kong

## 豐昌順 校服專門店

網址: [www.fcsl.com.hk](http://www.fcsl.com.hk)  
電話: (852) 2684 1386  
傳真: (852) 2687 4921

馬鞍山中心商場地下 A80 舖 3549 6799  
營業時間: 上午十時半至下午六時半  
(星期日照常營業)  
通訊地址: 新界火炭山尾街 5-13 號  
穗輝工業大廈二十樓 2001-2013 室

## 基本電腦工作坊 13/11/2009

導師教授了 Microsoft Word 的各種功能，示範 Excel 的一些基本功能和 Word 與 Excel 之間的資料交換；登記 e-mail 和 Facebook 新戶口，也介紹了 Facebook 的基本功能，並討論了使用 Facebook 所應注意的私隱問題。



編輯小組: 翁愛明、梁志實、張秀慧  
2010 年 2 月出版 2,000 份

## 維他天地服務有限公司

Vitaland Services Limited  
維他奶國際集團有限公司全資附屬機構

致意

致力為香港學界提供親切友善、快捷方便的飲食服務。

顧客服務熱線: 2468 9565  
[www.vitaland.com.hk](http://www.vitaland.com.hk)



# 盪棗 燻舌

「潮」遊親子路家長工作坊及歷奇日：14/11, 28/11, 06/12/2009, 16/01/2010

「潮」遊親子路家長工作坊舉行了三次聚會及一次親子歷奇日，透過講座，分組討論，角色扮演，遊戲等，使家長了解與子女相處之道及更深入認識青少年成長期所可能遇上之阻礙，包括多方面的引誘及各種偏差行為。



## 企頭水仙浸養方法及新年掛飾班 22/1/2010

為迎接虎年的來臨，家教會舉辦了企頭水仙浸養方法及新年掛飾班，由何儀貞女士擔任導師，示範摺迎春燈掛飾，然後由委員梁金蓮女士簡介水仙之選擇、浸養法及如何剝水仙頭。

家長聚精會神學習用利市封來摺春燈掛飾，每一個步驟都一絲不苟，有紋有路，春燈可轉動才算成功，喻意貨如輪轉，虎年順景！



## 家長義工外展服務震夏家庭送暖 22/1/2010

一群充滿愛心的委員和家長義工到老人中心探訪長者，並與他們玩遊戲、唱歌、並送上由家長義工親手編織的溫暖牌冷頸巾和小禮物，家教會更派出「財神」向長者們預祝新歲。長者們更邀請義工隊多些探訪他們呢！



## 加油『夏五』茶

18/1- 22/1, 25/1, 27/1/2010

為課後留校奮戰的中五同學打氣，家教會特別送上「加油『夏五』茶」，盼望同學們抖擻精神，奮勇備戰，迎接會考！同學們加油啊！



## 家長教師會熱線：6980 1960

小食部門外新增設置一個暖櫃，歡迎同學自攜飯盒，並於七時五十分或之前自行將飯盒放入暖櫃內；午膳前，工友會把飯盒送到各課室。

1. 學生必須使用不銹鋼傳熱密封及防漏飯盒。
2. 飯盒上必須貼有註明姓名、班別、學號的標貼。
3. 學生必須自行攜帶所需的餐具

## 本年度活動預告

- ♥ 家長講座
- ♥ 敬師活動朱古力製作
- ♥ 母親節飾物製作
- ♥ 中醫湯水篇
- ♥ 家長工作坊

敬請密切留意家教會通告