

今學年的家教會活動真是多采多姿，涉及的種類及層面也很廣。繼有『家校同心建校』籌款、外展探訪、公益事務、學生母親節禮物製作、給中五奮進班的加油『夏五』茶、及首次與學生齊辦的敬師活動等，多謝學校給了我們很大的發展空間及自由。

我們在沒有太多時間去籌備的『家校同心建校義賣日』，是值得令人回味的事情。回想拿著由家教會委員募集得來的一萬多元資金，為了要將成本減至最低，與數位委員兩次遠赴深圳入貨，那種狼狽情景，還歷歷在目。十二袋大包大包的精品，阻塞著整個火車卡、填滿了整個車尾箱，令人為之側目。辛苦是很辛苦，雖然這樣，幸得各委員及家長義工的幫忙，總算不負所望，超額籌得五萬五千多元的建校基金。在籌備活動的過程中看到委員們的忘我、家長義工的投入，得到參加者的讚賞及學校的支持已經很滿足了。有付出，才能深深感受到那種不可言語的滿足感。



家校同心建校義賣日 2月6日

我們在沒有太多時間去籌備的『家校同心建校義賣日』，是值得令人回味的事情。回想拿著由家教會委員募集得來的一萬多元資金，為了要將成本減至最低，與數位委員兩次遠赴深圳入貨，那種狼狽情景，還歷歷在目。十二袋大包大包的精品，阻塞著整個火車卡、填滿了整個車尾箱，令人為之側目。辛苦是很辛苦，雖然這樣，幸得各委員及家長義工的幫忙，總算不負所望，超額籌得五萬五千多元的建校基金。在籌備活動的過程中看到委員們的忘我、家長義工的投入，得到參加者的讚賞及學校的支持已經很滿足了。有付出，才能深深感受到那種不可言語的滿足感。



今屆家長教師會的網絡已擴大了不少，不再只是局限於本校家長，已伸展到學生、社區及屬校及其他馬鞍山學校。這些都是剛剛起步，幼嫩的小芽需要悉心的培育，才可茁壯成長。最重要日後家長教師會的活動能融入學生的校園生活中。期望屆時學生們會喜愛家教會，不再是『唔知佢地做乜』『與我有何關係』了。

第六屆家長教師會主席
張秀慧

家長教師會新動向

選舉家長校董及家長教師會委員會選舉檢討後，並已在會上通過以下事項

- ◇ 維持以往「學生帶票回家」之投票方法。
- ◇ 建議向法團校董會及會員大會修改家長校董任期，由一年改為兩年。
- ◇ 家長校董議席只有一個，故每票只可投一位候選人；最高票者當選為家長校董，次之者為替代家長校董。

震夏家長網絡手冊獲得家庭福利會資助推行健康網絡活動，並由本會的健康網絡推廣小組編印了一本有關安全網絡指引給中一至中三之家長，如其他各級之家長欲取閱，請留意本會網頁。

飯商甄選結果由學生、家長及老師組成評選隊伍，經過多次的篩選，最後由美思餐飲服務有限公司取得下年度的午膳供應商合約。有關供應商的資料及午膳最新安排，將於註冊日往地下操場瀏覽有關展板。

新增電子訊息服務用作發出本會通告外，還會轉寄一些有用訊息給已作登記的家長。可登入本會電郵 pta@cch.edu.hk 登記此服務。

家教會會議記錄已上載內聯網(只支援 IE 6.0)，歡迎家長查閱。

十年樹木，百年樹人。十年是學校的青壯期，香港中文大學校友會聯會陳震夏中學剛踏出第一個十年，周厚峰校長說，籌辦一所新校，作為開荒牛，路絕不平坦，但面對挑戰、拾級而上，看到的是老師和學生不斷的進步。

今日學校的成績得到區內家長認同，自行收生階段的超額比率令人滿意。學生公開試成績也不俗，會考中英數及格率曾經達九成，入大學率達五至六成的佳績，高於全港平均水平。

做到這樣的成績，有賴師生共同努力，同時有香港中文大學作為強大支援，奠定了學校發展的基礎，增強家長的信心。周校長回想當年，學校是在中大註冊，地址是香港中文大學何添樓（教育學院），第一年迎新就在崇基學院禮堂舉行，校長很感謝中大一直以來對學校全力的支持。

好的開始是成功的一半，十年前中大陳震夏中學呱呱墜地，正值千禧，可說是生得逢時，那時政府提供的資源較多，校舍設備較好。但新學校走的路絕非坦途，當時收生受到很大的限制，開校時由於沙田區學額不多，政府規定本校六班其中三班要收來自九龍城的學生。跨區收生，其時學校尚未建立知名度，收到第一批的學生成績等級較低，學習能力差異很大，校長感到學校面對著重大的考驗。

在開學第一日，出現一段小插曲：由於學生要跨區上學，當時有校車接送，第一日開學，校長以興奮的心情期待新生來臨，車門打開，看到的卻是兩姊妹忘我地打架，這樣的開學日，校長當然難忘。

但他相信有教無類、用心教學是學校的責任，新校老師都很有幹勁，費盡心思剪裁編制教材，照顧及拉近學生學習能力的差異；課外活動則得到聖公會的協助，讓學生暑期可以在九龍城參加活動。

新校容許新嘗試，開校不久就籌辦過全級學生一起到澳門及深圳考察的壯舉，校監、教育局的分區教育主任、社工和學生一千人等浩浩蕩蕩出發，學生自己過關，學習自理，這些都成為了大家美好的回憶！

本校初中的科學及數學科用英語教學，中文科用普通話教，高中各科分英文班、中文班，因材施教，秉承中文大學的教育理念：雙語並重，老師從中累積到寶貴的教學經驗。但校長坦言，堅持這個理念委實不易，老師工作量大，付出時間很多，然而，政府近年推行微調的政策，印證了雙語教學的方向是正確的！

學校另一特色是重視社區服務，學生必須參與社區服務，例如探訪獨居長者等，並向全級同學分享感受，又有「小扁擔勵學行動」，到國內探訪農村學校、家訪貧困生等，校長希望學生關愛社會國家，透過參與活動達到全人教育的目的。

這所學校籌辦的活動不少，有家長誤以為學校重視活動，功課可以輕鬆些，但當子女就讀本校時，卻發覺功課原來一點都不輕，學校的規管也很嚴格，和預期有頗大落差。校長解釋，為學生前途，學校必須抓緊學業，同時社會的道德價值愈來愈模糊，他認為教育工作者更應堅持「是其是，非其非」，幫助學生建立一套清晰正確的價值觀。十年過去了，香港的教育改革不斷，新的挑戰接踵而來，2012新高中學制，學生要面對文憑試，一次過的公開考試，競爭更激烈，師生絲毫不容鬆懈。

不少學校的一大難題是：出生率下降，收生困難，然而，本校與小學接龍，而且過去的自行收生也很理想，這個問題對本校的影響不大。政府為了解決適齡中學生減少這個問題，鼓勵全港學校參與優化教育計劃，中一減收一班。周校長表示，為了加強本校的優勢，會積極考慮優化計劃，希望藉此推行小班教學，集中資源，為新高中學制的學生做最好的準備，為下一個十年再創佳績！



背景是湖北長江三峽工程大壩。因為國民教育沙田區委員會主辦了一個名為通識武廣高鐵之旅的活動，讓沙田區的通識老師到中國參觀，更好預備任教通識科

鄭大龍老師在本校任教五年，教授中史及綜合人文科。不少學生都覺得中史很沉悶，作為老師的他，當年為什麼會選修中史？

原來一切是從誤會開始。他自小喜歡看天氣報告，尤其是熱帶氣旋的移動路徑和預測，故他從少便立志做天文台台長；升讀高中的時候，他誤以為做天文台台長只需修讀文科，但中五的班主任在某個場合告訴他天文台的入職條件必須修讀物理！當時頓感晴天霹靂，但又不想重讀中四，故唯有闊別多年以來天文台台長的夢想，不過，鄭老師至今仍是追風族，聽到颱風消息還會與網友交流。

由變幻莫測的氣候，到封塵久遠的史料，兩者看似格格不入，作為門外漢看歷史可能是一潭死水，但他卻認為歷史的生命力在於「變」，歷史的作用在於能借古鑒今，他以「尋寶」來形容這個知識寶庫：「因為歷史上有很多鮮為人知的故事，由於不同時代對歷史事件有不同的結論，當我們發掘新的證據，便可從新的角度剖析問題，當中過程可謂趣味無窮。」

由此可見，隨著時間的推移，對史實的解讀也有別，新高中課程正正體現這種批判精神，例如秦始皇是位暴君還是偉大的君主？學生要暢所欲言，當然要熟讀史料，才能手到拿來，靈活運用，史料的應用猶如處理食材一樣，鄭老師說：「就像你用同樣的材料，可以烹調出不同的佳餚，牛肉和河粉同一材料可以造出乾炒牛河和濕炒牛河來！如果客人要求乾炒牛河，但卻弄來個濕炒牛河，客人當然不收貨了！運用資料和烹飪方法一樣，關鍵在於你的技巧和造詣！」他建議同學除了熟讀教科書外，也需多看課外讀物，相信就某些歷史議題發表己見時更能得心應手！

鄭老師同時擔任訓輔老師，許多同學聽到訓輔老師難免帶幾分懼怕，他卻獲同學選為優秀老師。問他和「九十後」相處之道，他建議家長如遇到子女不順心的時候，首要沉著氣，然後多聆聽、多溝通，耐心解說箇中道理；他認為現時的年輕人較著重個人主義，不太設身處地體會他人的感受，家長可耐心與子女分析問題，甚至表達自己對問題的看法和感受，從而建立他們的同理心，相信可拉近彼此的分歧。

作為訓輔老師，如有同學犯錯，他一定堅持原則，對錯分明！但老師也是人，自有難為的時候，當中印象最深刻的莫過於第二年做班主任的時候，曾經有位品學兼優的同學，被鄭老師發現她違反校規，當他開口責問這位同學時，不禁因為她平日的良好表現而帶點猶豫，但為求一視同仁、公平公正，最終亦予以這位同學適當的處分，不過，最意想不到的，是這位學生竟然在事後，向老師承認自己的閃失和理解老師的難處，她亦甘於為這次失誤而負責，師生關係並沒有因這次的經歷而受到影響。

最後，鄭老師向同學推介的書籍為傑青呂宇俊的《會考零分與神奇小子》，當中呂宇俊回憶自己在童年時代每天回家都會經過舊式屋邨大廈一條黑暗的走廊，而走廊的盡頭總有一點亮光，他形容人生就如在這條走廊上行走，當你多走幾步，就可以看到光明，勉勵我們不要在逆境中輕易放棄。



豐昌順 校服專門店

網址：www.fcsl.com.hk
電話：(852) 2684 1386
傳真：(853) 2687 4921

馬鞍山中心商場地下 A80 舖 3549 6799
營業時間：上午十時半至下午六時半
(星期日照常營業)
通訊地址：新界火炭山尾街 5-13 號
穗輝工業大廈二十樓 2001-2013 室

編輯小組：

張秀慧、翁愛明、周偉宣、
梁志實
2010 年 7 月出版 1000 份



維他天地服務有限公司

Vitaland Services Limited
維他奶國際集團有限公司全資附屬機構

致意

致力為香港學界提供
親切友善、快捷方便
的飲食服務。

顧客服務熱線：2468 9565
www.vitaland.com.hk



光明書局

KWONG MING BOOK STORE

◎ 專營 ◎

中學、小學、幼稚園
之課本及補充練習，
並提供到校銷售等
多元化服務。

TEL: 2478 7369 FAX: 2474 5772

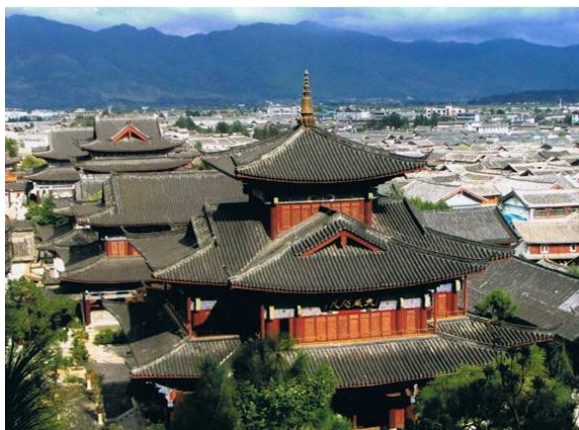
香港元朗大馬路184號地下
G/F. 184, Main Road, Yuen Long, Hong Kong

黃玉妍老師在本校任教四年，教授中一至中四的中史及歷史科。問她什麼時候開始喜歡歷史，她說緣自一位上課不講書的老師！原來，她高中時的歷史老師上課並非照本宣科，反而會經常講講國際新聞，例如北約對南斯拉夫的轟炸、美國戰機型號等，並在堂上用互動的形式討論，使黃玉妍老師覺得當下發生的事，都有其歷史軌跡，讀懂歷史，可看通時事。

她對歷史科產生興趣後，課餘便自己看書，發覺同一樁歷史事件，不同史家的看法可以大相逕庭。此外，她在唸書的時候，往往因為對歷史的觀點與角度的不同，而和同學爭論不休，愈爭論愈覺有趣，讓她深感歷史的視野廣闊，而知識卻無限的道理。

然而，香港教育始終以考試導向為主，而此科的知識量很多，需要同學記誦很多資料才能應付考試，同學要發掘歷史的樂趣，就要從課外書及多思考入手。黃玉妍老師推薦一本名為《東史郎日記》的書籍，作者東史郎被召參加侵華戰爭，他把侵華戰爭期間所見所聞詳細記錄下來。還有鈕先鐘的《世界史》，作者能以客觀的角度評價各國在兩次大戰中的責任，都是值得推介的書籍之一。黃老師認為，這兩本書的作者都能面對、反省歷史，並從中吸取教訓，帶出前車可鑑之理，這大概亦是讀歷史的意義吧！

另一方面，在教學上她也不斷改善，她會檢討教學上的素質，並嘗試作出改進。她認為教歷史最大的困難是這一科的範圍廣泛，用詞要準確，同學需要記憶大量的材料及良好的語文水平。在初中，由於教學時間較充裕，她會選擇在課堂上增加問答環節，以讓同學溫故而知新。



在品德方面，她注重禮貌，認為學問是次要的，品德才是最重要，要是她發現同學沒禮貌，她會要求他們反省改過。此外，她深信身教的重要性，老師必須以身作則，假如錯在老師，老師亦應該主動向學生致歉。為了增加與學生的溝通層次，這位年輕的老師會把自己的成長經驗和學生分享，她會告訴同學自己過去一些不愉快的成長經歷，例如當她不被家人重視時，她也會沮喪，但不會氣餒，反而要求自己做得更好，漸漸學會獨立處事。

提起獲選為優秀教師，她渾身不自在，她說校內教師都很優秀，同學選她可能因為她任教的班數較多，認識她的學生也較多，她謙稱在教學上還在摸索階段，許多地方仍有待改進。

活動預告

舊校服免費派發，數量有限，先到先得。

領取地點：201 室。

七月八-九日(註冊日)上午 9-12 時及下午 1-3 時

新中一活動：「推廣過濾軟件」家長講座及工作坊

七月十七日(星期六) 下午 2-5 時

歡迎其他級別之家長參加，報名請在七月十二日前致電家教會熱線。

Are you ready 家長分享會 (只限新中一)

七月三十日(星期五) 下午 7-9 時

報名辦法：填妥報名表，並投入校務處收集箱內。

活動剪影

學生家長齊敬師朱古力 DIY 5月25日

不一樣的敬師節，不一樣的朱古力。學生及家長們合力自製了三佰多粒愛心的朱古力，在每一粒

朱古力面上裝飾及寫上心意咭。再由學生會代表送到每一位老師手上。甜在心頭的老師定必感受到家長及學生的心意。



飯商甄選 6月



「青少年成長：震夏父母的角色轉變與配合」 6月19日

萬糉同心為公益 5月24, 25日

很快便包完三百多隻糉，生意好好添！話咁快就賣晒俾 D 老師及學生當午餐。估唔到籌到四千六十元。



親子體智能同樂日 6月26日



破天荒三間屬校的家教會一齊舉辦這個活動，除了本校，還有張煊昌小學及幼稚園。當日見到那群天真可愛的幼稚園及小學的學生笑聲洋溢整個禮堂，不禁覺得子女兒時的情景，已是很遙遠的事了。

畢業典禮茶點 6月18日



家長義工連同數十位學生，在家政室為中五及中七畢業典禮茶點忙過不停。學生有份製作這個林明頓蛋糕，還有家長特意送來這麼精緻的桂花椰

汁糕好Q啊！真係唔捨得食！



母親節禮品製作 5月28日

製作禮品的枱，開了一張又一張，義工家長也應接不暇。參加人數多達170人，連校長也前來做一對天鵝給他母親呢！做的開心，教的開心。



活動剪影

健康網絡展板 2月6日



『與高錕同行』籌款步行 3月14日

大嶼山大澳遊 3月21日

路途雖然遙遠，但大澳的水鄉景色盡入眼簾，值得一去。還有機會品嚐馳名的豆腐花及茶粿添。



老師茶聚 3月27日



出席的通識科、中文科及數學科老師，循環的接受家長的提問及建議家長們如何協助子女學習。

羽毛球同樂日 4月4日

能利用學校的設施，在星期日来一個親子活動，不用分文。正！正！正！



中醫養生食療篇 5月14日

朱醫師為一個港產的中醫師，雖然他很年輕，但對每一位家長的提問，都不遐思索的，一一解答。



網絡陷阱和潛在危機家長講座 5月20日

這個講座除了話俾我們知網絡有甚麼陷阱，還提供一些方法給家長，如何利用監察服務去幫助子女正確的使用戶聯網。好想呀！還有機會，請看活動預告。

『青少年和中年父母的人生急救錦囊』 3月26日

長跑日 4月29日

難得有機會親子跑步，有31位家長出席，男家長比往年多。可以慢慢跑呀！記得明年參加囉！



家長義工服務分享 5月20日

