



主席的話

家長教師會主席 鄧桂英

剛上任初，工作量大增與當增選委員時有很大分別，真有點手忙腳亂弄至好幾晚失眠。幸好現時已漸入佳境，運作開始順暢多了，真多謝副主席張萬紅的支持和配合，多謝杜太幫忙找了很多間優惠商舖，多謝Vincent幫忙整理家教會的網頁，多謝其他委員和增選委員的付出，當然更少不了我們的家長義工們大力支持，使到很多活動得以順利完成。

短短兩個月，我們已辦了很多個活動，很高興見到一些平時很少參與家教會活動的家長，雖然有些活動參與率較低；但我們會繼續努力，希望得到更多家長的認同，因為你們的參與就是我們最大的原動力。除了舉辦家長的活動外，今年，我們還協辦了幾項學生活動：如生物學會的有機園圃種植計劃、經濟學會的年宵攤位、還有『能量加油站』之糖水送暖行動，為準備應屆高考的夜讀班學生送上一點心意和鼓勵。噢！這個冬天不太冷(懶)。



副主席 張萬紅

副主席 張萬紅

2011年的9月，在秀慧和Maggie的誠情邀請下，本着『家校合作』和『薪火相傳』的理念，參加了應屆家長教師會常務委員會選舉，怎料卻意外地得到眾委員推選為副主席。



自10月中的就職典禮接棒以來，到今天的兩個多月裏，事無大小的會務如製作優惠證、更新優惠商戶名單、舉辦家長興趣班、義工會員大會、與老師茶敘、出通告、收取回條、編製參加活動的家長名單、收取活動費用、常務會議……，一連串地如漫天飛雪般紛湧而至，一次比一次緊逼，一次比一次急速，一次比一次忙亂，豈止應接不暇，壓根兒就好像和時間比拼大作戰！追、趕、跑、跳、碰，就是我接任以來，最切切實實不過的感覺。

幸好，全靠去屆常務委員會留下來的運作模式、工作報告及完善的檔案記錄，使一切事務都有檔案記錄可翻查和參考，完全沒有「撞到飛起」或「甩轆」的情況出現！

況且，應屆主席鄧桂英女士，也就是我的領導和夥伴 - Carrie，擁有無比熱忱和全情投入，肯定能為家長教師會帶來強大的新動力。單就『有機園圃種植』這項活動，她就好像施展了綠色魔法般，在學校的天台，翻出了一片新景象和新天地。

期望在各委員彼此的合作無間，令家長教師會的會務和動向，跳升至另一個嶄新的里程，碰發出閃爍的火花。

替代家長校董 王露絲

新的一年又到了，由2011年轉至2012年又是新的開始。每一位高中同學及老師都是為了新高中考試而作戰。而我呢？我亦都是為小兒子而作戰，講的作戰不是真的作戰，而是精神上多加鼓勵及學習上多加提點。作為兩個小朋友的母親，在某個程度上有兩難的，一個學業上有潛質及不斷升值，而另一個就平平無奇，



理論上是沒有任何衝突，可惜不是必然。今年我是面對著不同的挑戰，所以我很希望能夠得到天父的保守，安然度過每一日。

在此很多謝各位家長的支持和鼓勵，成功連任替代家長校董，我會繼續與溫少棠家長校董合作，替家長辦事。過往多采多姿的家長義工生活從今年起要重新計劃，5年小學家教會委員的職責剛剛於去年年尾已卸任，現在只是應新一屆委員邀請才替學校辦事。現在會盡全力替中學做好替代家長校董這份職責。

如果各位陳震夏家長有需要搵本人替其轉達意見的話，可以寄電郵給本人或溫校董。

本人電郵地址是：jennywonglosze@yahoo.com.hk

溫校董電郵地址是：tongsiu222@yahoo.com.hk

或有任何有關家教會事宜，可直接聯絡家教會熱線：6980-1960。

在此祝願各位家長心想事成，萬事如意！

那些年

我們一起參與的親子義務工作

一九七三年，我參加了童軍領袖訓練課程，從中學會組織活動技巧、領導才能、有責任感及幫助別人，深深體會到施比受更為幸福的道理，明白能夠成功幫助到別人時，自己內心的喜悅是非筆墨可形容，正正驅使我繼續不停的義工工作，期間我積極參加多個不同類別的社區服務、組織童軍旅團、參與學校家長教師會、沙田區家長教師會聯會、屋苑業主立案法團服務，尤其針對青少年活動、敬老、環保、減罪、老人探訪的義務工作我都甚感興趣。

女兒寶情受到我的影響下，年紀小小已經開始跟隨我一起參加義務工作，較早前她更獲得沙田區不同機構頒發多個獎狀，以作對她繼續擔任義工的一點點鼓勵。最近，我們更得到學校推薦代表學校，參加沙田區社會福利署舉辦「綠絲帶」關愛鄰里行動2011年度「沙田區傑出家庭義工」嘉許提名，有幸入選獲頒發嘉許狀，由於今年學校積極推動學生義工服務活動，故此，與各位分享一些參與義務工作心得。

家長校董 溫少棠



家長教師會委員感言

新手上路

家長教師會(文書) 周偉宜

家長教師會(財政) 許雅麗

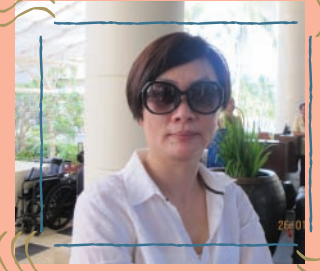
我是中三級家長，於本屆家教會負責文書工作。其中一項主要工作便是編寫會議記錄。發覺這不是一項簡單的任務，原因是本會會務繁多，會議討論氣氛也很熱烈，對於我這個新手來說，自然感到吃力。幸好有經驗豐富的郭少鵬老師做我的拍檔，漸漸也能應付。



加入家教會的最深印象，便是家長們的團結與及校方對本會的重視。除了正選委員外，我們有幾位增選委員，更有強大的家長義工團隊和我們一起並肩作戰。每次開會，周校長也抽空出席，給予我們很多資訊、意見及支持。對於有關會務的各種要求，各老師也盡力幫忙、盡量配合，讓我感受到什麼是：「家校合作、同心同德。」

說到家校合作，單靠家長委員的工作，力量是十分有限的，還需各家長出席我們的活動，互相交流，並與校方互動，合力為我們的子女建造一個合適的學習環境，讓他們在這個成長階段，能愉快地、有效地學習，締造美好的校園生活。

各位親愛的家長，大家好：



不知不覺，一個學期即將結束了，記得去年，當兒子小六時候還在為升中學的事不知所措、忐忑不安，直到兒子上完中一銜接課程那天才如釋重負、放下心中的大石，因為兒子對我說：“媽媽，我喜歡這所學校”，看着兒子積極的參加學校各種活動，我深感欣慰，為了更好的配合學校，我積極參加了家長教師會的活動，承蒙大家的支持，我當選了家長教師會的財政一職。加入家長教師會後，學會了不少東西，也認識了不少新的朋友，比如：家教會的主席和副主席，還有Ms Chau……他們都給予了我不少的鼓勵和幫助。在他們身上，可以看到什麼叫無私奉獻、真心付出。

最後，在這裡祝大家新年快樂，萬事如意！

第七屆家長教師會

執行委員職位

- | | |
|---------------------|-------|
| 主席：鄧桂英女士 (三智李浩名家長) | 周佩欣老師 |
| 副主席：張萬紅女士 (二忠鄭傑榮家長) | 郭少鵬老師 |
| 文書：周偉宜先生 (三智周楚棋家長) | 蔣敏華老師 |
| 財政：許雅麗女士 (一智許浩揚家長) | |
| 康樂：鄭俊華先生 (一誠鄭以恩家長) | |
| 聯絡：王露絲女士 (三忠梁文軒家長) | |
| 福利：陳康娟女士 (四勇杜曼恬家長) | |
| 總務：李國鳳先生 (五智李沅芯家長) | |
| 宣傳：溫少棠先生 (五明溫寶情家長) | |

增選委員名單

- 黃德葦女士 (二智張子熙家長)
- 余妙紅女士 (二勇戴樂兒家長)
- 黃妙清女士 (三誠鄧穎琪家長)
- 曾淑玲女士 (三明陳銘賢家長)
- 葉美齡女士 (四勇李曜燊家長)

家長校董：溫少棠先生

替代家長校董：王露絲女士

悼念

麥燕兒老師

麥燕兒老師於2011年12月求醫時得悉患上肺癌，正當等候試用醫治肺癌藥時，於2012年1月17日晚上在伊利沙伯醫院去世。當知道這不幸的消息，全校師生都感到非常難過和不捨。

麥老師於2000年加入陳中，與我們一起創建學校。麥老師曾負責不同行政工作和任教多個學科，最後擔任地理科科主任。麥老師做事認真，熱愛教學，深受師生愛戴和敬重。她堅持學生必須有禮守規，要雙手向老師取物件或送上，老師要記上所任教班別的學生名字，每次叫喚學生，必須以名字相稱。雖然這些只是校園生活小節，但不少學生受她影響，終生受用。有一次她有事找我商談，在坐下時突然記起忘記敲門，連忙向我道歉。由此可見，麥老師對所信的事，知行合一，身體力行。

麥老師堅信老師有效教學和學生喜歡學習，是學校的重要事情，故此她經常檢視自己的教學法，遇到觀課或課業交流時，她很虛心地向其他老師請益，希望自己的教學活動，可以做得更好。在過去多年，她努力不懈地推動合作學習法，並且將學科知識，融入生活當中。這教學法成效顯著，學生對學習深感興趣。認識麥老師的人也知道她為人樂觀積極，說話幽默，在繁重的工作中，她會為大家帶來輕鬆時刻。麥老師經常勉勵同學遇到困難不要退縮，要相信自己能力，要迎難而上。

今天我們失去了一位好同事，學生失去了一位良師，希望她在天國安息，亦希望她家人的心情，能早日平復下來。麥老師的音容和教誨，會長存在我們心間。

周厚峰校長

提升學習動機，實現積極人生，做個「好學積極震夏人」

各位家長，大家好！2011至2012學年，對學校和家長來說，特別重要，因為我們在高中有雙學制年(中七和中六同時應考大學)、中六同學預備應考第一屆中學文憑試、學校參加教育局自願優化班級結構計劃，本年度中一由五班減為四班。學校為了迎接上述的改變，在過去數年，無論在教師培訓、課程及教學檢視和改進，以至校園環境的建設等，均作了很多準備工作，故此學制、課程和班級結構雖有不少變動，但學校的運作仍然暢順，學生也能專心學習。

為使學生學得更好，做個積極進取的人，我們以提升學習動機，實現積極人生，做個「好學積極震夏人」為2011至2014年的發展目標。為讓我們的目標能夠達成，學校制訂了一個三年計劃，主要內容是透過教師的教學交流，讓學生學得更好；每級設有總級聯和重設課外活動制，藉著良好的班級經營和多元的活動，使學生有更多發揮潛能的機會。學校的三年計劃書，已經上載校網，請各位抽空閱覽，如有意見，歡迎向本人或家教會提出。

除善用校內資源，我們也希望同學在校外有更多學習機會和展現才能的平台，所以家長和各界人士的協助亦十分重要。學校在本年度參加了教育局科學教育校本支援服務，希望初中的科學教育可以有更好的發展。此外，我們亦成功申請教育局優化提升英語水平計劃(資助約一百萬)，培養學生自學能力，讓學生能以英語學習數學科和科學科。此外，本校辦學團體主要成員均是香港中文大學的校友或教授，故此學校在本年度強化與中大的連繫，舉辦各項活動，如「我和中大早有約」計劃，讓高中同學能與中大教授面談，了解自己的興趣和好升學準備。為使家長能適時了解學校近況，我們會將活動花絮及簡單內容，刊登在校網，供各位參考。

我們相信，在家校合作下，學校的計劃可以順利推行。最後，謹祝各位龍年進步，家庭幸福。

周厚峰校長

「新」「舊」學制下的課程發展

2011至2012學年是中學學界的「雙學制年」。在這學年中，學校、中七和中六的老師、學生、家長共同面對高級程度會考，簡稱「高考」(Hong Kong Advanced Examination, HKAL)、香港中學文憑考試，簡稱「文憑試」(Hong Kong Diploma of Secondary Education, HKDSE)和多元升學出路的挑戰。讓我在此分享在新舊學制下的點滴：

「3+2+2+3」舊學制 認受性高

「3+2+2+3」是指3年初中、2年會考、2年高考和3年大學的舊學制。本年度的中七學生現正準備高考，本校學生必須應考高級補充程度(ASL)中國語文及文化科和高級補充程度英語運用科(Use of English)作為必修科，以及至少2個高級程度(AL)的選修科，例如數學、理科、文科或商科類型的學科。香港的高考課程又稱「預科」，是預備學生進入大學的課程，其設計的深度和廣度對學生有較高的要求，因此香港的高考深受本地和海外大學的認同。由於中七同學經過「會考洗禮」，有公開試和與他校學生競爭的經驗，而且經過「會考篩選」，因此學界普遍察覺中七學生在學習上具有較認真的備戰心態。然而，因社會常以「末代考生」稱呼本年度的中七學生，因此學校較為關注他們的壓力管理，以提供適當的支援和輔導。

「3+3+4」新學制 教育新思維

「3+3+4」是指3年初中、3年高中和4年大學的新學制。其實「334」學制在許多國家也有實行，教育局希望透過學制改革推展課程改革和評估改革，因此家長會經常從學校或傳媒中聽聞「一試定生死」、「通識教育」、「校本評核」、「水平參照」等改革詞彙。在新學制下，本校中四至中六學生必須修讀中國語文、英國語文、數學和通識教育作為必修科，以及至少2個選修科，例如理科、文科、商科或術科類型的學科。

由於新高中學生沒有在升中四時經歷過篩選，也從來沒有經歷公開試的滋味，學界普遍擔心新高中學生的備戰心態。因此本校特別為新高中學生安排兩次模擬試與等級預測、夜讀班、課後拔尖補底和生涯規劃課等支援措施。家長宜督促學生在周末和假期時用功溫習，充份準備公開試。

條條大路通羅馬

無論是新學制或舊學制，家長和學生們特別要留意本地資助大學的學位有限(18%)，因此家長和學生們不宜只把本地大學作為單一的升學出路考慮。現時本地自資大學(如樹仁、恆管、公開大學)、內地、台灣和海外大學均舉辦資訊日、教育博覽和講座，甚至提供面試給中六和中七學生。家長和學生們宜把握機會，留意升學資訊，在多元升學出路中作好打算。

課程發展組 林達豪老師

我的教學心得

教了歷史超過三十年，覺得最重要的是要培養學生的思考能力。

學生要懂得思考，才可解決問題，才懂得變通，不會死背書。尤其是到了中六中七時，學生遇到較艱深的問題，往往想不通，便要引導他們思考。

因為歷史就是我們的生活，學生還年青，他們對生活還沒有足夠的經驗和體會，因此有些問題便想不通。

有時學生不能解決問題，是因為沒有常識，因此要教導他們從生活中學習。

學生讀書要有好的成績，必須要肯花心思和時間去鑽研。

只要他們明白讀書的重要，便會在其中找到樂趣，便願意去鑽研。

不過，要學生有這種體會，最好在他們還小時已培養。

郭少鵬老師

思源

二零一一年九月一日，首次以「老師」的身份帶領學生唱校歌。看著身旁那一張張充滿稚氣、對未來滿有憧憬的臉孔，不由得想起數年前的自己。

猶記得，那穿著格子校服裙的毛躁小丫頭，最愛在校園東奔西跑、跟好友圍在一起說個不停、上課時要不「呆若木雞」、要不成了「問題少女」……這一切一切猶在眼前。

數年前，我總希望在老師身上「得到」知識、在學校裡「得到」機會、「得到」友誼，而從來沒有想過，自己可以「給予」學校甚麼。

直到上了大四，有幸可以回到母校實習。首次發現，我也可以「給予」學生知識、「給予」學生機會。原來昔日的「取用者」可以變成今日的「施予者」。父母一直教我，做人要飲水思源。的確，我的教育理念是基於母校的建構而成，我的知識、處事態度亦有賴於母校的教育，一直以來，母校帶給我的，太多太多。當昔日的小丫頭長大成人，有能力回饋母校時，便要身體力行，以知識、信念傳授予學弟學妹，更要以自身的經歷作為他們的榜樣。

曾有大學同學戲言道：「畢業後仍要回母校討工作，你不覺丟臉嗎？」我卻認為此言差矣，我敢於回母校執教，是因為我對自己的教學有信心，確信自己不會荼毒學弟學妹，有足夠的能力作為楷模。要向外闖，固然需要勇氣；但要回到自己昔日長大的地方，得到更多的認同與肯定、為下一代創造更多成就，需要的除了是勇氣，更需要一份承擔跟自信，又何來丟臉？

當年，我們的畢業代表曾說過：「今日我以陳中為榮；他日陳中以我為榮」當時，我只認為此番話很有深度；但時至今日，親身踏足社會，才明白這番話背後的意義。母校不奢望我們每位畢業生都事業有成、家財萬貫，只求我們做人頂天立地、正大光明。行有餘力時，略盡綿力，回饋社會，以傳揚我們在母校學到的知識與道理。這對母校的老師而言，便是最好的謝禮了。「十年樹木、百年樹人」期望陳中能為社會教育更多的人才，把陳中的精神發揚光大！

鄭雅文老師



活動剪影

舊書寄賣、舊校服派發活動
很受家長歡迎呢!



第六屆家長教師會會員大會暨第七屆常務委員就職典禮



與老師茶敘



英文科陳敏儀老師(左)
中文科古璋琳老師(中)
數學科黎日滔老師(右)

4/1 新春掛飾製作班



5/1 新春掛飾製作



經濟學會年宵攤位



家長義工們幫忙看管攤位呢!



有機園圃種植



高中升學分享會



由家長們做的過年裝飾佈置了整個大堂



老師喜訊

- 黃玉妍老師 新婚之喜
- 盧美娜老師 弄璋之喜
- 蔣敏華老師 弄瓦之喜
- 黎日滔老師 新婚之喜