



# 主席的話

## 回顧與總結

各位家長：

你們好！今個學年快要完結了，本會舉辦的活動共有19個之多，分別有：

- 家長資訊的「子女多元升學出路」分享會及「與老師茶敘」面談會。
- 家長學生共同參與，一起向老師致敬的「學生家長齊敬師」。
- 家長教育及講座的「潮遊親子路之家長工作坊及親子日營」、「提升孩子的英語智能」及「MBTI-16種性格透視」。
- 學生福利的「能量加油站之夜讀糖水送暖行動」、「舊書寄賣」及「舊校服回收及派發」。
- 親子及家庭共融的「親子大旅行」及「DIY父母親節心意卡精品製作」。
- 關心社會及公益事務的「公益金新界區百萬行」、「平等分享行動」外展探訪及「萬糶同心為公益」。
- 家長興趣班的「串串心思串串情之聖誕樹精品製作班」、「聖誕美食之薑餅人製作班」、「皮革小手袋及皮革短銀包製作班」、「美術國畫班」和「芒果粉條甜品美食班」等。

活動各適其適，十分豐富，當中有些活動十分受歡迎，但有些活動的參與率一般。

本會舉辦了五年的「潮遊親子路」，是由駐校社工黎婉華姑娘主持，聚焦現今時下青少年的常見問題，教導家長與子女相處之道及溝通技巧。在三節的家長工作坊中，有自我介紹和分享，有角色扮演，有短片播放，有分組遊戲，讓家長們從中領略和學習，與子女相處之道，從而掌握溝通的技巧。除了三節的家長課堂活動外，還有一個親子日營。

猶記得去年的親子日營，選址在離島塔門戶外舉行，當日天氣驟然急轉，變得非常寒冷，但家長和子女們都無懼惡劣的天氣，堅持風雨不改，同舟共濟地渡過一個難忘的經歷。今年的親子日營，在烏溪沙青年新村營地舉行，雖然在舉行前的一天還下著傾盆大雨（黃雨警告），天氣不太穩定。幸好，天公造美，舉行那天只是午後間中下著大雨。今年參加親子日營的家庭，由中一至中六各個級別都有參與，黎姑娘還首次組合了一個新團隊，額外邀請了十多位中二至中五的同學為工作人員，協助各活動及集體遊戲的進行，一同參與！大家都很享受這個震夏大家庭的同樂日。

本會也十分關注學生的學習情況，在三月上旬舉辦了一個由黃寶財教授主講的「提升孩子的英語智能」講座，目的是讓家長有多些渠道，使其子女有多元的學習。黃教授在講座中提及，要學好一種語言，首先要有學習的意識（學英語的目的是能閱讀）；還要訂立一個學習計劃，由淺入深，循序漸進；並且要有學習方法 3R - Read Aloud, Read Apart, Read Again；這樣，學習的智能 + 學習的行動 = 學習的成果。

另外，本會今年舉辦的「與老師茶敘」，反應十分良好，有30位多位家長出席，對老師提問了不同的問題：初中家長十分關注子女的學習情況，希望可以多些了解子女的課程進度，以便協助子女溫習功課及考試；而高中的家長想了解本校學生在文憑試中的主科考試成績，特別是中、英文兩科的成績，更希望學校配合多舉辦一些活動如辯論比賽、話劇，或在課堂中增加多些元素，以提升學生的中、英文學科水平，從而在文憑試中考取理想成績。

本人十分明白家長的期望，已在家教會常務會議中向校方反映，周厚峰校長也十分關注家長的訴求。周校長表示：要家校合作，學生除了在學校上課外，家長在家中如能多多配合，管理好子女的作息分配及善用時間，鼓勵子女多聽、多講及多閱讀課外書籍，定必能事半功倍。

家長校董及家長教師會主席  
四勇 李浩名家長 鄧桂英



## 擴建

替代家長校董及家長教師會副主席  
五忠 梁文軒家長 王露絲

大家好！又到了今個學年的尾聲了。今年家教會舉辦的活動十分精彩，感謝各家長、學生及老師的支持。

今次同各位分享的話題是「擴建」。

大部份家長一聽到「擴建」這兩個字，大多數以為是擴建居所或其他，但很少知道或理解到，原來除了硬件之外，其實軟件也可以擴建的。

就以我們家庭為例，我們可以擴建自己的家庭。其實，家庭有什麼可以擴建呢？看似很抽象，但只要各位願意去用心發掘，便不難找到想擴建的地方。

家庭的擴建與子女的學習，在某程度上是有關連的，我們可以約略分為下列四種的擴建：心靈空間、和諧氣氛、進修計劃及健康飲食。以上四個點，其實每個家庭都可以做得到。

每個子女都需要有一個「心靈空間」。作為家長的你，可以在這個話題上做多點功夫，細心去想想：如何讓子女在他們心靈上，有足夠時間，足夠空間去處理一大堆學習上，成績上的問題？好讓我們的子女有一個健康的心靈。

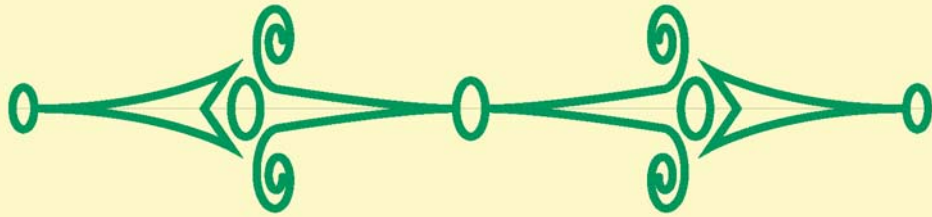
另外，家長也可以擴建家中的「和諧氣氛」。讓我們的和諧氣氛，去感染我們的子女，使他們更加努力學習，這是家長們常常渴望的。至於如何擴建家庭的和諧氣氛，就要交給家長們了。

除了課堂上的學習，各位有沒有讓子女們訂立或擴建一些「進修計劃」呢？例如英語會話，在家庭上如何營造一個語境？又或者讓子女進修一些喜歡的科目？家長們回家後可以與子女談談。

最後要講到擴建「健康飲食」這一環節，各位都會比較容易明白了解。有健康的飲食，無論對家長或子女，都會有莫大的裨益。

希望來年可以，家長們也能為家庭擴建一些項目。

祝各位身體健康，生活愉快！



## 分組做功課

家長教師會增選委員  
二智 劉殷彤家長 李巧鳳

分組做功課，是「自主互助學習」的實踐模式。

若你和我的想法一樣，都想幫助子女學業有成，就請鼓勵及支持子女，多投入班裡的「分組做功課」，因為它可以幫助子女在學業成績上，從很多方面都得到良好發展。

首先，它幫助子女與其他同學培養出伙伴感情，而這種伙伴關係在分組做功課的過程中，為子女的情緒帶來有力的支持及鼓舞。「分組做功課」模式裡的社交和情緒特徵，將會對子女的學業造成遠大的影響。

鼓勵子女與同學合作分組做功課，能夠促進他們之間的互動，帶出彼此間必要的協助、資訊和資源，從而有助子女達成共同目標。同學之間的彼此信任、關係建立、友誼成長等等，都成為必要的協助和資源，使子女可以有效地完成「分組做功課」的目標。

若你想子女在學校裡表現良好，就先要鼓勵子女不要個人主義。請鼓勵他們在「分組做功課」上共同合作，並要互相信任，對同組同學有信心。

說到這裡，「分組做功課」已帶出兩個好處了：幫助子女與同學建立關係，幫助子女提升學業成績。在整個求學階段裡，老師還會有不同的「分組做功課」，家長朋友你會支持子女嗎？