



## 主席的話

主席 張秀慧

我小兒新學期便升上中六，今屆任期完結，我也順理成章退下來。舊的不去，新的不來；戀戀不捨，也不是好事。加入新的人物，才會有新思維、新元素及能保持幹勁。有義工說，如沒有時間，倒不如只做義工，一旦加入家教會做委員會便要作出承諾及承擔責任。她說得對，所謂「非誠勿擾」。如何找出這些有誠意之士實在不易。

這些日子，最難的還是在來自不同能力及性格、不同的思維方式及處事方法的委員，如何令她們自動一點、投入一點、做好一點、多思考一點。總希望將工作好好分配，不要過份傾斜，實在是力有不逮，因每個委員有其限制及個性。幸好，這幾年，喜見學校對家教會的信任及尊重，加上家長義工的全程投入，家長的積極參與。又適逢其會，遇到兩個重要項目「建校籌款」及「十週年校慶」，我們的業務才可有點兒像樣，但仍有很多改善的空間，留待下屆修補吧。

在此特別鳴謝副主席Maggie，是她那種對人的關懷及真摯，令家長及義工們漸漸走在一起，使我們更團結一致。她是家長及委員們重要的溝通橋樑，正好補我的不足。我也很欣賞委員Ada，雖然她要上班，但她是一個有承擔的人，不會將自己的工作留給他人；做事又認真，一絲不苟。

還有好幾位的金牌義工，每次都積極參與家教會活動及各項籌備工作，經常在學校見到她們的蹤影。有杜曼恬家長、袁啟熙家長、李浩名家長、鄭傑榮家長、林偉傑家長、張穎芯家長等...，她們都為家教會付出不少，當然還需要感謝一班帶領著她們的委員。

退任後，我會稍作休息後再謀發展，希望在人生中劃上不同的色彩，豐富生命。而這幾年在家教會的生活點滴，會留在記憶中細細回味。

祝願家教會業務蒸蒸日上  
家長們大家健康快樂  
學校萬事如意！



## 家教會委員感言

財政 兼 替代校董 王露絲

在這短短的兩年家教會生活裏，我學懂了很多事情，深深體會到團結的力量，一人是辦不到，結合全體的力量，便是家教會的合作精神。

我在會內也扮演著一個小小『重要』的角色，最開心的事情便是協助家教會舉辦敬師禮物活動。那次活動令我成為一個小導師，能發揮自己的專長，我想我不會忘記的。其次，我亦舉辦過電腦班、講座及做過司機，當中學懂了舉辦活動的過程。要數數家教會的重頭活動，非旅行莫屬。今年的旅行活動我是有份協助買禮物的，抽到禮物的家長，你們開心嗎？來年一定要繼續支持。

這兩年的生活有苦、有笑、有樂，真是滋味在心頭，當然樂多過苦，苦的莫過於要去找資料做功夫啦！家教會最大的原動力便是家長，所以希望家長們來年要多多支持家教會的活動。亦非常多謝家教會給予機會擺放手工藝品於校慶10周年活動當中，藉此給家長們分享我的才藝。在此很感謝一直以來照顧我的每一位家教會委員。

### 與主席的友共情

副主席 鐘玉平

一個在我生命中的亦師亦友，做人處事坦率直接，好不容易才被人接受的性格；反而在我心目中是她的優點，因為相比一些虛偽的人來得真誠。而巧合地偏偏又遇上隨和不拘小節的我，就這樣我們被家長冠以「夢幻組合」的美譽。



和她在家教會合作了四年，大家由最初怎樣去磨合，至現在可以心有靈犀地有共同的目標。亦因為她的鞭策和鼓勵，令到本來做事沒有太大信心的我，多了一份堅持，這段期間我更在她身上取走無數的寶藏。

一向我對家長們都抱著誠懇和關懷態度的同時，相比她對我也一樣。我很感謝她這些年來對我的包容，更擔當做了我的私人顧問。然而家教會的工作，在我倆生活上已成為習慣；每次一起回學校處理會務時，我們都有說不完的話題，歡笑聲總是遍佈整個家教會資源室，正因這樣令我更加享受這份忙碌。

有時覺得很奇妙，人與人的相遇，就像是一個隨機抽樣；在不同的時間空間之中彼此由相遇、相知、至成為交心的密友。我很感恩，我很珍惜難以得來的緣份。所以我相信若干年後，我們仍會時常細味著在家教會日子的點滴。

### 我在家教會的日子

鄧桂英女士

時間過得真快，我加入中大陳震夏中學家長教師會快兩年了。回想起初到學校時，最先認識的人就是秀慧和Maggie，她們友善的笑容和積極的態度令我留下深刻的印象。以前在小學時我也是家教會成員之一，兒子升了中學後，本想著他已經長大了，不再需要我的幫忙，但為了多認識學校，還是再參加家教會。



在秀慧和Maggie的帶領下，家教會變得多姿多彩，令人難忘的有十周年校慶義賣籌款活動，她們事前做了很多準備功夫，到深圳採購了大量物資，那天的活動十分成功，家長義工們落力的叫賣，場面令人感動；另外有萬樓同心為公益，把家長興趣班與公益金籌款活動連在一起，令活動變得更有意義，這個活動已舉辦了兩年，前兩天與家長義工們合力裹了300多隻糰，籌得款項4000多元，十分成功；還有敬師日的禮物，我們在家教會資源室像開山寨廠般，有些家長在裁紙樣，有些家長在車布料，有些家長在塞纖維棉，十分忙碌，終於完成80多件cushion，校長和老師們都十分喜歡。還有很多活動不能盡錄。

加入了家教會快兩年了，令我感到很有義意和認識了很多熱心的家長。

### 不入虎穴，焉得虎子？

翁愛明

為兒子選擇中學，像買六合彩，但心情卻倍感忐忑，因為押注的是我的寶貝兒子。兒子獲本校取錄，我比中六合彩還要開心，但還是未能釋懷，因為選校時靠的是展轉聽來的口碑，對這間中學的底細其實所知不多。



我相信：不入虎穴，焉得虎子？要驗證自己的選擇，要深入了解學校，最好的辦法，是投身家教會。承蒙錯愛當選，讓我這個糊塗家長混入精英軍團，兩年來收穫甚豐。

在這裡，我看到學校對家教會的重視及支持，也讓我看到學校推出新措施和政策的周詳考慮，感受到教學團隊培育學生的用心。

我是在職家長，終日營營役役，加入家教會後，可以認識不少新朋友。家教會內臥虎藏龍，主席張秀慧女士能幹多才，辦事很有魄力；其他成員也各有本領，有的善於社交組織、有的數口精明、有的老練穩重、有的心靈手巧，當中更不乏製作小食及手工的高手。他們在家教會內各司其職，全心全意為學校服務。

由於當中有不少高年級的家長，和他們交談，令我可側面了解學校，也可交流教育子女的心得，他們都知無不言，言無不盡，熱情友善，雖然相處時間不多，但都很愉快！

在職家長也許較吃力，我們面對的困難與全職家長不同，但同樣都愛護子女、關心學校。希望日後也有在職家長願意下班後，拖著疲憊的身軀，抱著公事包匆匆趕來，參與家教會的會議。身為在職家長，忙於公事，放在家教會的時間不多，很感謝主席對我包容，各委員也經常仗義幫忙，協助我完成任務。

來自不同背景的家長，有緣在家教會相聚，如百川匯海、眾志成城，為學校、為家長出謀獻策。

謹在此祝願新一屆家教會  
薪火相傳 發光發熱！



「震夏人計劃」於06/07 展開討論，並於08/09全面推展。計劃發展重點為：自信心、自學、逆境自強、批判思考、兩文三語及責任感。本校希望上述各項發展重點能與教育改革緊密配合，並通過學生賦權及教師發展，讓「震夏人」成為本校特色。

為了延續培育學生「震夏人」的各項特質和能力。2011/12 至 2013/14 本校的三年發展計劃的關注事項為「提升學習動機，實現積極人生」。希望透過提升學生在校內及校外之學術成績表現從而提升學習動機，完善自己學習的表現。另外，亦希望透過制訂各級成長目標，在品德教育及啟發潛能等各方面有機結合，配合學生成長所需，使學生實現積極人生。

為了達到目標，本校將以三個總策略大綱去發展。一. 提升學生課堂參與學習活動之效能，並提升學生對學習的濃厚興趣。二. 訂定各級學生成長目標，優化級聯絡人的制度，積極推動班級經營，有策略和務實地支援班主任營造良好的班風和學風，做到敦品勤學。三. 透過新課外活動制度，把握賦權學生的優勢，進一步發展學會和組織，讓學生更自主地籌劃活動，把成功經驗轉移到學習中，並且實現自己的目標和理想。

學校改善小組 盧永業老師

## 校園人物 – 葉慧勤副校長

### 積極學習、積極人生

感謝家長教師會的專訪邀請，正好給我一個機會反思自己教育工作的理念，所走過的道路及在新工作崗位上的挑戰，也能藉此讓家長對我多一點了解，往後能有更多交流。

不經不覺，踏入教育界已超過廿多個年頭，經歷了接近四份一世紀教育界急促的改變。從教學語言、學制改革、公開考試的改變、人口變化對教育界帶來的衝擊等等，每一個改革都牽動著學校系統層面的改變，帶來課室內學與教文化的革新。

我於2001年加入陳震夏中學這大家庭。回首過去十年，剛好是香港教育改革如火如荼的年代。教育改革的其中一個重要理念是預備我們的下一代成為懂得「終身學習」的自主學習者，且亦要兼備良好的品格和明日領袖的素質的年青人。

學校剛渡過十周年，感激周校長帶領我們走過一條充滿挑戰的「教改路」。個人覺得學校第一個十年可以用「勇於挑戰，敢於創新」去作一個段落的小總結。學校一直朝著課程多元化發展。且致力提升學生自主學習能力以及具備兩文三語的良好溝通能力等。經歷了十年，學校於各方面的具體目標，均取得一定的成果。這確實亦有賴陳中所有老師及職工的努力，以及家教會自成立以來對學校的支持。

相信不少家長都認同最有效推動子女進步的方法是他們能對自己的未來有清晰的目標，對學習具有濃厚的興趣。在這兩個重要的基礎上，加上努力的學習，子女自然能取得一定的成績。可惜的是不少香港年青人讀書只為考試，一些家長亦可能不經意灌輸了這思想。考試量度我們學到多少，如果變成唯一目標，則是本末倒置，最終是否有效推動學生學習呢？值得我們深思。事實不少世界各地之教育研究均證實通過一些外在的獎賞懲罰，對於維持學生的學習動機及效能並不有效。故此，亦希望能在新的工作崗位上協助校長及學校推動有關事項。

最近，有機會與一些家長及其子女談及他們應如何改進自己的學習。發現不少同學的學習基礎其實不太薄弱，但在初中階段時，家長並沒有著力花時間去敦促子女打好基礎，反而白白讓子女將初中寶貴的學習階段浪費於電腦遊戲或其他陋習之上。更可惜的是，一些父母可能在初中開始管不到子女的生活習慣。

子女踏進中學的青春期的確是父母在管教上最大挑戰的階段。但子女在家庭所受的管教與學校教育同等重要。香港父母生活忙碌，令管教的責任大部份落在老師身上，這不健康的社會現象正好解釋了為何一些年輕人花盡家庭及學校的精力，仍是無法在學業及成績上取得太大的進步。換言之家庭不能取代學校的角色，但學校也絕不能取代家庭的重要功能。

執筆至此，想起兩本好書，藉此推介。兩本書包括《怪獸家長》及《超人師奶與三囡囡》，作者均是屈穎妍。她透過自己與三位女兒一起成長的故事，道出不少香港父母於教養子女時的「荒謬」及一些值得我們深思的價值觀。其中一篇提到社會及家長如何催谷孩子，卻遺忘了好好培養他們的品格。「這些年，我們的孩子都走得比別人快，三歲已上網，五歲學會三種語言、四種樂器，七歲懂得製 powerpoint 做 present ……但道德教育卻被遺忘了，或者該說：被犧牲掉。」是否道出了不少家長只顧將子女的生活填得滿滿，學不同技能，卻忽略了為他們的生活留白，也留下一些空間給自己，把他們教養成一位有品格的成年人？最終道出的是無論作為父母或老師，若能以身作則，相信就是教導我們下一代最有效的方法吧。作為一女一子的母親，這兩本書給了我不少為人父母的深刻啟發。

作為老師，最滿足當然是看見學生的成長。今天剛收到兩位舊生從澳洲寄來的明信片，(大抵他們知道我沒有空間於FACEBOOK上瀏覽)告訴我來到澳洲，慨嘆世界之大，深深感到英文作為溝通工具的重要性。對如何領略異地文化，有一番慨嘆。此外，他們留下一句感觸之話，大抵是憶及當年作為班主任的我與他們常分享的人生體驗，他們還記得我這班主任對一班年輕人的寄望，曾對他們說「有些事情，年輕時不明白，但明白的時候又不再年輕。」因此，如今他們領略了，亦在明信片上回應這位昔日的班主任，告訴我他們真正明白了「每個人的年紀均會增長，但不是每個人都會長大！」的道理。

上星期剛出席有關「334」學制的教育研討會，講者提醒我們下一代的挑戰是面對「變」的世代，要在廿一世紀生活及自處，年青人要有解難創意的能力，並能與人協作，善於溝通。道出了整個學制改革背後的理念。最後，希望能有機會與家長一起分享教養子女的心得。且希望陳中的同學能多磨練，在挫折中成長及學習；在艱苦中堅持，對身邊人常存感恩，並胸懷理想，活出一個積極的人生。



2009-10長跑日葉慧勤副校長與一位中五學生合照劉裕紫(已畢業)，因葉副校長告訴她中學階段自己在陸運會從未得獎，劉裕紫同學便把獎牌送了給葉副校作紀念。

#### 小檔案

姓名：	葉慧勤副校長 (Miss Rebecca Yip)
學歷：	香港中文大學 英國文學及語文學系文學士 (BA. Hons. CUHK)(主修英國文學、副修歷史) 香港大學教育文憑 (英國語文教學) (PGDE, HKU) 香港中文大學教育碩士 (課程與教育學系) (MEd. CUHK)
歷任行政職務及公職：	英國語文科主任 教務委員會主席 教師發展組組長 跨學科語文組組長 教育署課程發展議會中學英國語文科目委員會成員 高考程度考試及中學會考試口試員及閱卷員



父母親節禮物製作

在午飯及放學，學生可到家教會服務免費索取材料，再自行設計



父母親節禮物製作

她們做了由家教會提供物資的心意咭，好Q呀！



長跑日

他不是老師，他是中一家長，學生的長跑日也是家長的長跑日。

她們做了由家教會提供物資的心意咭，好Q呀！



親子旅行2011  
參觀馬場博物館



兼籌劃副校長支持捐款



與老師茶聚

科學科林達豪老師、通識科黃小麗老師、訓輔組吳家濠老師、初中英文科呂芳老師及高中英文科雷捷老師



家長們也勇於發問有關學校的教學情況



中一服務日禮物製作

由家長義工教導中一學生串製太陽花，用作贈送給獨居長者。



一口鳳梨酥製作



勁易做，勁好食的鳳梨酥

**家教會活動預告：**

7-8/7/2011 派發舊校服

9/7/2011 新中一迎新日

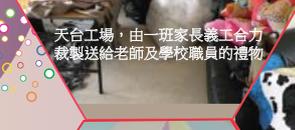
8/8/2011 Are You Ready 家長分享會

10/2011 第七屆家長教師會常務委員會及家長校董選舉



杜太一手包辦所有車縫程序

學生家長齊敬師



天台工場，由一班家長義工合力裁製送給老師及學校職員的禮物



由家長設計的心意咭，而送給老師的則由各學生代表設計；並連同腰墊及手墊一齊送給老師



終於完工，共縫製了八十多套腰墊及手墊

於視像早會進行贈送儀式



聯校活動  
「親」「歷」其境之親子日營

其中一個歷奇活動藉此增進母女感情。



中小幼大合照



飯商甄選試食會

家長代表分別以  
1.外觀，2.味道，3.創意  
三方面作評分

第一輪試食會由四間選出三間最高分之午膳供應商。



萬裡同心  
為公益2011



義工們在午膳時  
認真的叫賣

最終將所有糧食清派

**喜訊**

下學期喜事一浪接一浪：  
盧永業老師弄瓦之喜  
葉創權老師及古瑋琳老師喜獲麟兒  
林燕老師弄璋之喜  
陳敏儀老師弄瓦之喜  
雷捷老師小登科  
姚碧霞老師喜獲麟兒