



主席的話

這學年家教會以「愛」作年度主題，活動和講座都圍繞著愛，大家有沒有收到子女在父母親節活動中為你們做的心意卡呢？

中國人的社會，對愛比較內斂，難於啟齒，不善表達；這樣，愛就不存在中國人的社會嗎？相信大家會否定這答案！

往往中國人的家庭對愛的無私，對愛的執著，只要細心去感受，兩行眼淚就不自控地流下來。

「養兒一百，長憂九十九」，作為父母每每會為子女的成長而擔心，為他們的健康而憂心，為他們的學業而操心，為他們的未來而掛心……；但是，在成長階段中的年青人不明白父母的苦心。到他們身為人父或母時，他們才發覺原來自己一直身在福中呢！很可惜，有時候已太遲了……「樹欲靜而風不息 子欲養而親不在」。

說到這裡好像在暗示著子女沒有領情。我的答案都是否定的。試想想，我們何時才發現媽媽夜來蓋被靜關燈？我們何時才發覺爸爸辛勞工作無人問？其實我們都跟我們的子女一樣……。

問題在於上一代中國人社會生活比較困難，日出而作日入而息，沒說如何表達愛了，可能連見父母的時間都比較少，我們跟父母傾談的大多數只是生活技能方面的話題。我們從父母中學習的都是默默耕耘，默默守護；這樣的承傳，我們的子女都學不到愛是要如何表達的，他們怎會明白我們的苦心呢？

所以就從今天起，我們先帶頭向我們的父母表達愛，送上慰問外，還試試向父母親說句「我愛您！」，可能大家也很不習慣，有點尷尬，但肯定是窩心的。另一方面，我們都主動向子女說出我們的感受；或可向子女傾訴一下你們正面對的難處，畢竟他們都已是中學生，某程度上他們都將會面對我們現在的問題，教他們多表達自己的情感，告訴他們家人的重要。良好的溝通，互相支持，團結就是力量，「家」就變得更溫暖。

陳中是我第二個「家」。回想到初擔任第九屆家教會主席，時間過得真快，已過了二分之一任期，由我們在就職前的準備會議中，我感受到我們這屆是充滿著愛；委員們各有獨特的優點，互補長短，群策群力，全心全意，合作得非常默契；一年將過，所有活動都有聲有色，謝謝大家無私的付出。特別要感謝陳中的「爸爸」周厚峰校長和黃小蕙老師，我們向著共同的目標進發；家長們的支持當然是最重要，我們一起努力保持著愉快的學習環境，凝聚更大的家校合作精神。

愛，每個人也需要，可以說是人能保持心靈健康的必要「糧食」。愛伴隨我們成長，但它的位置很有趣：孩童時，在不知「它」是什麼的情況下，就得到了很多；少年時，很難感受及理解「它」，好像不太需要它，覺得「它」太老土了；成年後，年紀越大，就很想見到「它」，也越能感受及珍惜它。

孩子漸漸長大，正值青春期的了，要讓對方感受到愛，實在不容易，心思及時間少不了，但管教方式，也是時候要改變了：放下自己那一套，互相尊重，孩子在被明白、被接納中，會感受到父母的愛。

這個時間父母不斷地付出無條件的愛，實在有需要支取更多的力量才能持久下去。我的經驗是在宗教、丈夫、家人、朋友的支持下，自己被聆聽、被明白、被寬恕……，使自己先飽嘗愛，滿滿的出去，才能有力去愛。「我們懂得愛，因為神先愛我們」，願我們得享愛裡的自由，因為「愛裡沒有懼怕」，愛的力量能築起繩網，可抵千尺巨浪。共勉之！

FIFTY (一勇班 王樂希家長)



愛的言語 (家長篇)

倘若我們殘酷地封鎖自己的心聲，即使近若比鄰又有何用？人與人之間相處貴乎真心實意，而對待家人更應敞開心扉，暢所欲言！當今社會在極速發展，但可悲的是人們之間溝通的大門卻猶如被重重地關上，這個魔咒也不可避免地蔓延到很多家庭……

身為三個孩子的媽媽，我無時不在思考如何促進家人的密切關係。俗話說「身教勝於言行」，作為父母，一方面我們以身作則，給他們一個孝順的榜樣；另一方面我們也嚴格要求孩子們互相尊重、包容、關心。我們家庭非常重視親子活動，當中與孩子們暢所欲言，保持良好的關係，因此孩子和我們之間總有滔滔不絕的話題；從中我們可更了解他們的生活及學習情況，並給予一定的引導和建議。總而言之，要建立良好的家庭氛圍，用心聆聽是最重要的良方。只要我們用心好好地培養感情，溫馨的畫面便自然展現在大家面前！



蔡穗華 (二誠劉欣潼家長)

收到家教會主席的邀請，寫一篇關於「向家人表達愛意的心得」分享，有關這個題目，對我而言倒是很簡單：對家人的一切愛的行動及表達也只因為有「愛」。

我是一個單親媽媽，身兼父母職，在家中只有我和兒子陞燐；我的家族裡還有年邁的母親及數名姊弟，算是個大家族。在家中，我和陞燐有不同角色及關係。平時是母子、有時亦師亦友、更有時是小情人。百變的角色在不同時間出現：當我要管教他時，是嚴母；當他在功課上或人生路上遇到挫折時，我是他的老師伴着他，從旁引導分析；而當他需要認同和支持時，我便是他的朋友了。但有一件事直至今天從不轉變的，是我倆仍會親親和抱抱，特別是他需要鼓勵或疲倦時，他總會要求我抱抱，以獲取支持力量，這份行動比用言語來表達更有效用！大家可試試吧！

至於我家族的成員，特別是我的母親，更令我不敢怠慢，怕「子欲養而親不在」。我不是個滿分孝順女，但閒時會陪她品茶，忙時亦會致電慰問健康，目的只希望她知道，我心中有她，令她安慰。談到家族中，我是掌管「飯鑊」和活動搞手，負責大家吃喝玩樂，算是重要的角色。兒子曾經問我，為何要那麼辛苦安排活動，打點一切？我只告訴他：「因為他們如你一般是我至愛的親人！」我很樂意與大家分享，不是為了得到稱讚，只讓大家知道我愛的原因和動力-我愛我的家人，我願意為他們付出我的一切，從不後悔！

三金姐 (一勇班 高陞燐家長)



愛其實很簡單！還記得孩子出生的那一刻，一個輕吻和一個擁抱，看來簡單，但已包含着父母對孩子所有的愛，相信不會有人作出質疑。

在孩子小時候，最高興是得到父母的擁抱，在他們得意時，擁抱帶給他們肯定；在他們失得意時，擁抱帶給他們安慰；在他們嘗試新事物時，擁抱帶給他們信心、勇氣和支持。

轉眼間，孩子長大了，不知甚麼時候，父母對孩子的擁抱就像老鼠見貓般「掉頭就走」，是甚麼原因呢？難道父母不再愛他們的孩子嗎？又或對他們孩子的愛減退了？我相信絕對不是，只是孩子長大了，父母與孩子均感到有點「不好意思」、有點尷尬，父母或已忘了孩子是需要鼓勵和安慰嗎？忘了孩子在遇到困難時會感到惶恐和害怕嗎？



希望各位父母都不再吝嗇你們的擁抱。當孩子整天不發一聲地躲在自己的房間，或訴說一些困擾和難題時，各位父母不應只講出「為甚麼整天躲在自己的房間呀？」、「為甚麼會有這些困擾呀？」和「這算是甚麼難題呀？」，而是給予一句適切的慰問和擁抱，令大家重拾孩子時候的親密關係。

黃枝基 (三智 黃鼎皓家長)