



15周年校慶 15th Anniversary

校長的話

在剛過去的一個學年，學校舉辦了很多活動，給學生和家長參加，體現家校合作的精神，增進學生與家長之間的溝通。為讓家長更掌握活動的內容和同學在學校的學習情況，我們在2014/15學年，分級試行電子通告系統，家長可以用手機或者電腦接收學校的通告。電子通告的好處很多，既環保又快速，所以本學年全校使用電子通告系統。現時約有8成多的家長，通過電子通告系統簽回通告。我們希望未使用電子通告的家長也盡快使用，因為這系統除了接收學校通告外，家長還可知道同學在校情況、當天家課等。如果家長能全體使用電子通告系統，我們稍後會將家教會的通告，也加入這系統內。希望各位家長能一起為推動環保努力。

自去年9月開始，學校已經推出不同的15周年校慶活動，同學的反應十分踴躍。相信大家對4月28日晚假浸會大學大學會堂舉行的15周年校慶原創音樂劇記憶尤新。15周年校慶的主題是思源，所以校友、老師、導師和同學不少心血創作這套音樂劇—「尋我」，希望它能表達出學校過去十五年的所努力追尋的理想和目標。飲水思源，是我們開辦陳震夏中學的理念。我們希望學生學有所成後，能顧念親恩、關愛家人、回饋社會、服務邦國。陳震夏中學開辦時，有幸得到陳震夏基金的捐助，故此校名亦冠以「陳震夏」之名，以紀念陳震夏先生的君子故事。當老師、校友和同學創作這套音樂劇時，有感於年青人成長時，常常對自己的能力有所懷疑，遇到困難時又不知如何面對，結果躊躇不前，浪費了大好青春。老師校友和同學受到陳震夏先生事蹟的啟發，故此寫了「尋我」這劇本，希望同學遇到困難和挑戰時，能反諸求己，堅持誠信和理想，最終定有成功的機會。當天晚上同學的演出很精彩，讓大家留下很深刻的印象。在這裏，多謝家長的支持和協助，讓校慶音樂劇能順利演出。

暑期將至，希望各位同學在休息之餘，也為自己定下目標，例如參加喜歡的暑期活動，嘗試新的興趣；結識正向的朋友，擴大社交圈子；同時不忘在暑假之中，用更多的時間關愛家人。最後，祝各位家長身心愉快，各位同學學習進步。



家長教養心得分享

在今年初的「漂書同樂慶"申"歲」活動中，家長慷慨地分享了他們的「教養心得」及「如何培養子女愛上閱讀」，節錄了部份內容與大家分享：

廿一世紀教養子女，家長不能再單單採用權威式，而是要懂得放手，彼此尊重、信任、聆聽!!

陳志平
(三勇班 陳嘉謙家長)

閱讀對我來說，除是孩子習慣外，當中的文字和修養也可建構孩子的個人行為和處事的思維觀念，以免人云亦云。

黎園鑫 (一勇班 高陸燐家長)

每天跟子女分享生活點滴，學校逸事，從而了解子女在校與老師及學生相處情況，增加彼此溝通和增進感情。

曾穎婷 (湯嘉慧家長)

升中後子女如風箏，喜歡自由，父母如風和太陽。父母學習放手，協助他們昇空，愉快自由地飛翔。

謝玉蘭
(二智班 歐陽鳳然家長)

每晚預定一個時間，不需太長，十五分鐘，一起閱讀，一起看報章，選那些自己喜愛的書籍報刊；慢慢持之以恆，一點一點累積，你將會發現閱讀時間將會越長，內容也會越廣。

陳海華 (二勇班 鄧梓浩家長)

要子女喜愛閱讀，首先是我們(家長)要喜歡閱讀。在家裡，當孩子或年青人見到成人在空閒或飯後，時常在看報或看書，久而久之，潛移默化，他們也會有閱讀的習慣，慢慢會愛上閱讀。放下手機，關掉電視，一起閱讀吧!

周厚峰 (全校的「爸爸」)

多鼓勵，多讚賞，相處如朋友，平常多傾談，但嚴對品格教導。

(一勇班 胡樂穎家長)

孩子已經長大，但心智仍是成長中，我認為教導他們的方法是要亦師亦友，了解他們的想法，自己也要以多角度方式引導他們的思維，解開不同的疑問。用搖搖的方法，要收也要放，不能硬著陸，讓他知道什麼時候應可做什麼事，學習如何控制情緒行為，對人態度……等。

(一忠班 李鈞皓家長)

與家人一起互動，表達彼此之間的愛意，建立良好的關係是管教孩子的基石。幸運地我們一家人每晚也可以一起晚飯，晚飯時邊吃邊說，互相表達意見或當天見聞，不知不覺間已增潤彼此之間的感情了。

Molly
(四忠班 朱穎琳家長)

不應跟隨主流價值的決定，將知識分為實用與無用，那些純理論、小說、文學、哲學、藝術等，也能擴闊知識面。讓子女自由選取自己喜愛的書本閱讀，對於他們閱讀興趣的培養，相信會事半功倍。

Julian (三忠班 洪逸家長)

小時主動帶女兒到圖書館，如今她自己主動要求去；當有空間，除了帶女兒去圖書館，也會帶她去附近的書店逛逛。女兒由初時的只看幾頁，到現在書不離手，這是父母為子女投資在閱讀上帶來的成果。

黃淑婷 (一誠班 駱昕若家長)

選擇子女喜愛的主題，一起閱讀，不勉強訂下目標，以免產生抗拒感。多挑趣味性的課外書，有助慢慢養成閱讀習慣。

朱志成 (四忠班 朱穎琳家長)