

主席的話 發布

談一次克服逆境的經驗 之「更年期大戰青春期」

何泳嫦 (五智班 吳哲豪家長)

我都差不多踏進更年期階段；每日要面對著家裡兩位青春少男，真的有點吃力。他們有時像重案組的探員在處理重要案件一樣，神色凝重，事事保密；有時又像小孩子般蹦蹦跳跳、說過不停；真難觸摸。

最近發生了一件小事令我感到心痛落淚。每朝早我都會悉心準備早餐給兩位青春少男，我覺得早餐是每朝精神的泉源，希望帶給他們醒神的開始；但因為我近月身體抱恙，只能做點簡單的早餐，兩兄弟就為了整份早餐中只得一個奶皇包而頂嘴，我在調解中也成為爭吵的其中一個角色，最後兩兄弟氣沖沖各自出門上學，碟上只剩下一個孤零零的奶皇包。



回想今次的爭拗，我自己情緒不穩也許是原因之一；我覺得發生任何事情後，先要自省及自我檢討事情的經過和結果；自省除了可改進自我修為外，還可以減少同樣事情再發生的機會。自省和自檢完之後，我會找與此事有關的人物了解發生爭拗的原因並希望達到共識。

就今次奶皇包事件；事雖小，但積少成多，尤其是情感上的累積，潛在著很大的無形殺傷力；累積良好的感覺，偶爾出錯一次會得到包容，但負面感覺一旦累積，單一的成功也很難得到欣賞。我自省後，原本準備先向兩兄弟道歉，因我今早情緒不穩而導致媽媽亦加入罵戰當中，而且沒有做好調解的角色。午後，弟弟放學，他先向我打招呼，第二句說話便是「對不起！」，我聽到後，差不多溶化了，我問弟弟為什麼要這樣說，他答：「今早對您的語氣太重了，而且沒有讓哥哥。」。不久，我又收到哥哥的電子訊息，內容也跟弟弟的差不多，我心感安慰，當然我也有向他們道歉並達到共識。

我們的感情就是這樣日積月累得來的，就算我們都進入了人生另一個重要的歷程，我們會面對不同程度的生理和心理轉變，只要我們保持互相尊重，相信對方，相親相愛，我們的感情相信會愈來愈親密。

人與人之間的感情是累積的，只要存著愛和包容，無論有甚麼轉變，一家人就會和諧共融，大家一起努力，締造美滿的家庭吧。

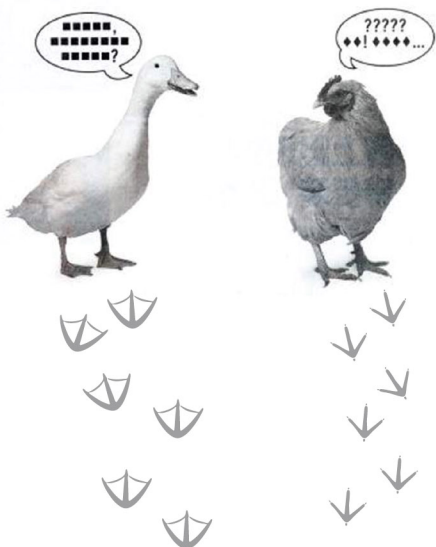


勇於面對逆境挑戰

危機逆境，在周邊每天也會發生，偶爾也會在自己身邊出現。逆境來臨時，人最喜歡找出原因——為什麼會發生的？筆者在過去的日子也突然因腸胃痛入院，結果發現有腎石，不免猜想平日運動量足夠，飲食也節制的我為何會有腎石呢？在醫院中，有幸聽到余德淳的AQ講座訊息，說：不要停留在尋找苦難的原因，去看看痛苦後將有什麼事會發生，以積極的心面對。這句說話開闊了我的視野，在醫院及休養的日子，我不斷從這方向思考，結果這次的小小苦難，成為了我的休止符，讓我在匆忙的生活有檢示自己的時間，重整了自己生活的方向。每個人也不希望有逆境困難，但也不能逃避。老生常談的話——有“危”必有“機”，君不見黎明面對取消演唱會時的表現，反令人對他刮目相看，危機逆境若處理得好，能在當中有生出不少的契機。讓我們在日常中也培養正面積極的思想，當逆境到訪時，便不會手足無措。

今期請來校長、老師、家長分享他們面對逆境的經歷。在此感謝各位有血有淚的分享，希望大家也能從他們的分享中，獲取更多正能量，預備迎接人生大大小小的逆境挑戰，也能在逆境中找到那正面的意義。

FIFTY (二忠班 王樂希家長)



認識我的家長都知道我是從小在蘇格蘭長大而來到香港的「過埠新娘」。由於我從沒有接受過正式的中國語文教育，所以在適應香港這個炎熱和節奏緊迫的地方上遇到了很多困難。而當中最令我困擾的，便是要學會說「廣東話」和重新建立社交圈子。

由於我的志願是當美容師，所以我在家人的支持下，修讀了以中文授課的專業美容師課程。還記得我在第一次美容專科考試時不及格，感到十分沮喪，更想過放棄自己的理想。但經過身邊朋友和家人的鼓勵，我終於克服了失敗的陰影，考取了專業美容師的資格。最後，還開設了美容中心，達成了兒時的心願。

謹此希望這隨筆能令各莘莘學子及家長們在遇到困難時，能與身邊的家人和好友哼一曲：「總有你鼓勵」。

石貴枝女士 (Leeona) (三智班 黃凱彤家長)

