

# 活動預告

2月 與老師茶聚 — 高中學科

3月 敬師日 — 禮品製作

5月 父母親節 — 禮品製作

5月 萬糴同心為公益

6月 美食興趣班

6月 家長義工感謝聚餐

7月 舊校服派發

7月 中一迎新日



## 陳中喜事

梁詠雅老師弄璋之喜



鄭雅文老師弄瓦之喜

### 一忠班 陳俊樺媽媽

記得在2008年懷胎六月之時，身體突感不適，事情來得很突然，立即進醫院接受治療。經醫生診斷後，說需要動手術，原本來說雖然不是什麼大手術，但對於有身孕的我來說，變得絕不簡單，因為免影響胎兒，整個治療過程醫生說也不能打麻醉針及吃藥物幫助。我知道後，心情複雜，既擔心又害怕，但想到兒子及腹中的女兒，便一鼓勇氣沖了上來，跟醫生說：「我能忍痛！」



由於不能打麻醉藥，故手術直接在病房進行。醫生先在皮膚表面噴了些冷凍劑，接著便手起刀落，我痛得眼淚狂灑，但又不叫出來，深怕嚇怕同房病友，只好咬著被子，堅忍下去。滿以為熬過了這次痛便解決了問題，但醫生說因為傷口太深，仍有細菌，故暫不能縫合傷口，直至待傷口長出新組織才能把傷口縫合。如是者接著的一個多月，我每天便要到診所洗傷口。每次清洗時，護士也要把紗布塞進那個傷口裡，第二天又把舊的紗布拉出，再塞入新的紗布，以確保傷口不受感染……每次換紗布時，那痛楚的感覺是很真實的。由於傷口在背部，回到家中的我，坐立不安，睡也不快，當時兒子看到我這個苦況也很害怕。我拿出堅強的意志，告訴兒子：現在雖是辛苦，但總會好起來，人生總會遇到艱難。



這次的經歷也是一個提醒，正好讓我及家人明白：要珍惜當下，面對困難要勇於面對，跨過辛酸後等著我們的，便是幸福！

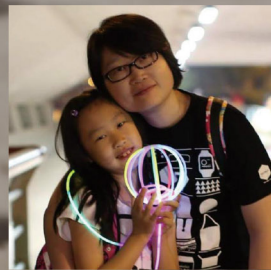
### 忍人所不能忍



### 一智班 曾穎彤家長

從來未試過的痛楚，一覺醒來親身感受到。回想起當天，這突然而來的腰部痛楚令我起床也感困難，當時不知道發生什麼事，那天還硬著頭皮堅持上班去。後來經朋友介紹下看了脊椎神經科醫生(簡稱"脊醫")。第一次踏足脊醫診所，發現原來治療過程只需要醫生的一雙手及一張好像有機關的床就已足夠了。照了X光片，醫生診斷這是"椎間盤突出"，解釋是骨與骨之間的軟組織突出壓著神經線所致。

就是這樣便開始了歷時半年的漫長療期，治療過程每星期要到診所三次，隨後次數漸減。治療期間我也堅持上班，最初計劃乘的士上班，以減輕辛苦和痛楚，但後來發現的士的座位設計有少許凹陷，令我上落也覺痛楚，那只好放棄原定的計劃，乘巴士上班了。治療期間，由於動作緩慢，並需確保坐巴士時有座位安頓自己，每天上班用的時間也比平常多一個小時。此外每天24小時除了淋浴外也需配戴腰封；哈哈...當時因為這個原故瘦了10磅，但如果要用痛楚換來減磅，我不想再有下一次了！亦因為這痛楚，一些平常可做的東西也變得不平常，例如：每日不能睡超過7小時、坐不能坐太久（那半年我絕跡家裡的梳化）、行也不能行太久、也不能提重件……。那些日子我鼓勵自己：要照顧困困，不可以倒下的！就是憑著困困帶給我的意志能量，終於熬過這艱辛的日子。



回想起來，這次的治癒，醫生的功勞不可沒，但相信我的意志力，也是克服這次困難另一重要的元素；所以當大家遇到困難時，希望也可以憑著意志去克服一切。

### 一忠班 葉展彤家長

感恩! 兒子今年已經入讀中學一年級。回想2006年10月中秋節前，兒子因發燒不退入院醫治，當時的他還不到兩歲，經過一連串的检查，醫生証實兒子患上嚴重疾病，雖醫生說有七成機會可以治癒，但對我和爸爸來說真的是晴天霹靂，這年的中秋節就在悲傷、恐懼中渡過了。



中秋過後，我辭去了工作，陪同兒子入住醫院進行治療。剛開始治療時，醫護人員帶他到治療室進行抽血等檢查，當時的他發出哇哇大哭的聲音，我就在治療室外面陪著他哭。治療過程看到兒子很辛苦，除了抵抗力下降外，也不能去人多的地方，也有容易疲勞、嘔吐等各種不適。為了可以回家渡假，嘔吐後也要勉強兒子吃點東西，以恢復體力。經過半年多的藥物及手術治療，在醫護人員的悉心醫治下，兒子終於戰勝了病魔。

展彤是我心目中的小戰士，他曾勇敢、堅強地戰勝了病魔。但願大家以後遇到困難、逆境時，也能以勇敢、堅強的毅力、意志去克服一切困難。

勇於面對逆境挑戰