

## 最具挑戰的一件事 — 周厚峰校長

如果問我人生最難忘和最具挑戰的一件事，我會毫不猶豫地說：重考大學入學試是最深刻的人生大事。

回想自己中學時的高中生涯，成績一向理想，學校更預計我在公開考試會取得優異的成績。當時我在準備香港中學會考時覺得不怎樣吃力，課程亦不難，會考成績不錯，順利在原校升讀預科班(當時學制仍然有會考和預科考試兩個公開試，學生完成中五後，便可以應考香港中學會考；達到成績要求的學生，可以繼續升讀預科，準備考大學入學試)。不知道是不是過分自信，所以在讀預科時，我認為大學入學試應該不太困難，可以用預備會考的方法，努力把要考的資料熟讀，升讀大學便指日可待了。到了放榜時(公開考試成績公布)，接到成績單，我真的不敢相信自己考得那麼差，有個別科目更不合格，可以說升讀大學無望。當時我十分沮喪，覺得自己很沒用，連這樣簡單的事情也做不好。幸好身邊有很多好友勸解我，家人對我也十分支持，所以我很快便接受了這個事實。這時我要面對第一個人生抉擇：到社會做事，還是繼續考大學呢？當時中學畢業生已經可以應徵很多不同的工作，例如銀行文員、公務員等等，身邊考不上大學的同學，不少都選擇工作，希望可以減輕家庭的負擔。雖然家人沒有要求我找工作，但我知道如果自己有一份收入，便可以改善家人的生活質素。正當我徬徨無助時，有一位也考不上大學的同學建議我們日間一起工作，晚上自修，到了大學考試前的兩三個月，把工作辭掉，專心預備考試。這對我來說，是從來沒想過的事，但這建議似乎不錯，可以兩全其美：既有收入，又可再次挑戰自己，參加考試。當然，上一次考不好的原因，是沒有認真理理解各科的課程和內容，用強記的方法來讀書，所以全軍盡墨。汲取了上次教訓，我徹底改變讀書的方法，雖然準備時間有限，但居然考得不錯的成績，順利升讀大學。

這次的挫折，讓我認識到「滿招損，謙受益」的道理，越是覺得自己沒什麼地方需要改進的時候，便越接近失敗。人生逆境總是多於順境，只要我們不放棄，願意考慮不同的選擇，總會找到解決方法。

最後，謹祝各位雞年進步，家庭幸福！



## 校長的話



### 余逸賢 副校長

在我的經歷中，逆境帶給我最寶貴的，並不是自強不息的精神，而是學會珍惜的道理。



自小我沒有甚麼事情需要憂心，因為由成長到升學，差不多每一件事都是順心的，直至升上中一那一年，人生便起了變化。那年，媽媽如常帶我作健康檢查，細心的醫生發現我有「高低膊」的情況，進一步檢查後，發現由頸椎開始整條脊柱出現三個彎度：十多度及兩處三十多度，醫生唯一的建議就是配戴矯形架直至十八歲，當骨長定了，情況便能穩定下來。於是，自中一起，無論冬夏，也要穿著一個由鋼鐵及生膠所製成的全身支架，每天只可除下一小時。寒冬的日子，冷風總會從頸項與鋼支的縫隙滲入；炎夏的日子，支架黏黏的緊貼皮膚，身體也像快要窒息似的。以為按着醫生的指示，理應可以捱過，不用做手術，可惜事與願違，每一次的檢查，也顯示情況並不樂觀。五年後的某一天，我發現自己已不能一口氣的走上七樓，醫生告知，脊柱的彎度已接近七十度了，這顯示已影響心肺功能，做手術是必然的事。醫生也坦然，做這項手術是有癱瘓或死亡的風險，因為脊柱滿布神經線，萬一失誤，是無法逆轉，加上十八歲才做手術，是很不理想的。那時我心裏只問自己：「我還有事要完成嗎？」「萬一我真的不能走路，我還有甚麼事是想做而未做的？」「我有沒有做了一些愧疚而後悔的事？」就這樣，我跟醫生說，希望待我考完中七高級程度會考後才動手術，因為我知道沒有強健的體魄，是很難順利完成學業。同時我亦希望爭取年半的時間，將自己未了的心事完成。那年半的日子，是我生活得最充實的時光，除了讀書外，我去嘗試一些一直渴望而沒膽量嘗試的事：獨自去學習當農夫、當義工，還有很多的嘗試都是在這階段完成的，最重要的是在有限的日子我學會珍惜：無論對人對事，也要認真、誠心行善，做更多有意義的事，因為生命根本不容許你揮霍在「壞事」之上，這樣才能配得上上天給予你的日子。



回顧過去，我慶幸遇上不同的逆境，也無懼往後的逆境，因為我期盼逆境為我帶來下一道彩虹。

### 鄭大龍老師



兩年半前的三月份為我帶來畢生難忘的回憶，還記得農曆新年過後的某天，發現自己的大臂處有一硬塊，初時還以為「熱氣」生瘡，怎料這硬塊變得越來越大，大如一個拳頭，無論坐立都痛得死去活來，最終都抵受不了痛楚而去看醫生，醫生診斷後即時轉介我到威爾斯急症室，當值醫生告訴我是一個罕見的特大膿瘡，需要進行半身麻醉的放膿手術，在等待推上病房的那一刻，醫護人員卻告訴我病房內暫時沒有床位，需要回家等候。

及至翌日的零晨時份，我發起高燒來，還發現膿瘡已經穿破了，在手忙腳亂之際返回急症室。由於痛楚大為紓緩，初時還以為可以避過手術的煎熬，怎料醫生告訴我內裏的分泌物還未徹底清除，始終難逃手術之厄運。手術過後，我第一時間向醫護人員查問出院的時間，因為我的屋企人待我去照顧，我的學生待我去授課，周邊還有很多事情等著我去處理。這位醫護人員卻莫名其妙地對我說：「你的傷口長達6cm，還需要留院觀察多一段時間。」這個答案顯然令我大失預算，原以為一兩天的小休卻變成一星期的長休。可是，一星期後的我卻不在家中，也不在學校，而是在沙田醫院的病房，原來我的傷口是不能靠縫針癒合，而是要待傷口淨化後自然癒合，靜候和等待就是復原的最有效藥物，結果就在沙田醫院足足休養了一個月。在休養期間，可謂雪上加霜，因為家中的工人姐姐思鄉而向我辭職，家中的小朋友又要面對無人照顧的困難，最後唯有全家總動員，在互相協助和幫忙下，好不容易才安然度過了這些歲月。



回望過去，我是非常感恩遇到這個難得的經歷，因為當自己心煩意亂，迫不及待要出院的那一刻，曾有一位醫護人員對我說：「這個世界，沒有了誰是不行的！反之，這可能是你幾十年來勞碌中難得歇息的機會，話不定可以在歇息過後讓自己重新得力，繼續奔跑前面的道路。」結果在這段靜候和等待的日子裏，校方為我安排了代課老師，學生們告訴我會自發溫習，家人亦分擔了家中的大小事務，讓我的重擔能夠卸下來，好讓我可以專心一意地去療養。最意想不到的，莫過於在照顧我的醫護團隊中，竟有一位護士是我在陳中教過的舊生，真的沒有想到昔日在課室教導她，她現在返過來在病房照顧我。由於自己是基督徒，心裏不禁浮現了兩句經文作為自己的鼓勵，人在「患難(中)生忍耐，(在)忍耐(中)生老煉，(在)老煉(中)生盼望」，千萬「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」希望這兩句經文能成為大家面對困難時的鼓勵和幫助。