

25TH

周年有感

Celebration



我在陳中的日子：二十五周年感言

何淑妍校長

親愛的家長、老師及同學們：

今年是陳中成立二十五周年的重要里程碑，這是一個令人欣喜且值得紀念的時刻。回顧過去在陳中的二十二年時光，心中充滿無限的感慨與感謝，願藉此機會與大家分享我在這段教育旅程中的點滴與體會。

濃厚的人情與溫情

陳中最令我深受感動的，是校園中濃厚而真摯的人情味。二〇〇二年，我懷著既期待又緊張的心情踏上這片土地，正式成為陳中一員。學校特別為新任教師設立「啟導計劃」，每位新老師皆有一位經驗豐富的師傅悉心指導，協助我們盡快適應校園生活。正因有這些友善且樂於助人的同事，我的教學生涯得以順利開展。當我遇上困難或挑戰時，他們總會主動關懷與鼓勵，使我深切感受到同事情誼的溫暖。

陽光般的笑容

陳中一向重視關懷與正面氣氛的培養，其中「陽光當值計劃」正是其中一項極具意義的安排。每天早晨，校長與老師們都會在校門口親切地向同學問候，送上誠摯的微笑。擔任教師時，我特別珍惜與學生共同當值的時光，能在愉快互動中將歡樂與正能量傳遞給他們。我始終相信，笑容具有感染力，當看到學生燦爛的笑顏，內心也倍感欣慰。

如今身為校長，我依然每天堅持與教師及學生互道早安，藉此觀察並感受他們的心情。有時學生們笑容如陽光般明朗，令人倍感溫暖；有時他們或許心事重重，我亦希望一句簡單的問候，能成為他們心靈上的支持與鼓勵。

「白枱」的回憶

校園中令我印象最深刻、最具情感連結的地方，莫過於「休閒天地」，大家親切地稱它為「白枱」。擔任數學教師期間，我時常在那裡為學生補課。無論是清晨、午膳時段，或放學後，都有學生主動留下來與老師交流、討論問題。

我見證了許多教師如我一般，利用課餘時間悉心輔導學生，耐心解答學習上的疑惑，同時關注他們的成長。這一方小小的空間，承載著無數溫馨的交流與真誠的關懷，也象徵着陳中教育精神中的「愛與奉獻」。

家長的真摯支持

在陳中這個大家庭中，家長們一直扮演著至為重要的角色。於中六學生留校溫習計劃期間，家長們親自為學生準備熱食與糖水，讓孩子們在繁重的學業中倍感溫暖與關懷。於陸運會、學校開放日及家教會活動中，我們更能見證家長們的熱心參與與積極付出。

這份無私的支援與合作，讓家長與學校之間建立起更緊密的連結，進一步凝聚了陳中這個大家庭的力量，令每一位師生都能在愛與關懷的氛圍中茁壯成長。

展望未來

我由衷感恩陳中學生的純良好學、教師的專業關愛、教學上的創新活力，以及家長們的積極配合與支持。正如剛過去的二十五周年校慶英語音樂劇演出，透過學生、教師及家長間的通力合作，最終成就了完美的演出，充分體現陳中團隊的精神。

展望未來，我深信只要我們繼續攜手同行，必能讓校園持續充滿溫暖與活力，並共同創造更多珍貴而美好的回憶。

謹此感謝各位長年以來的信任與支持，讓我們攜手迎接陳中更加光輝燦爛的明天。



攜手同行，共賀陳中二十五周年

家長教師會主席 易詠文(一忠曾亮節家長及三忠曾丞謙家長)

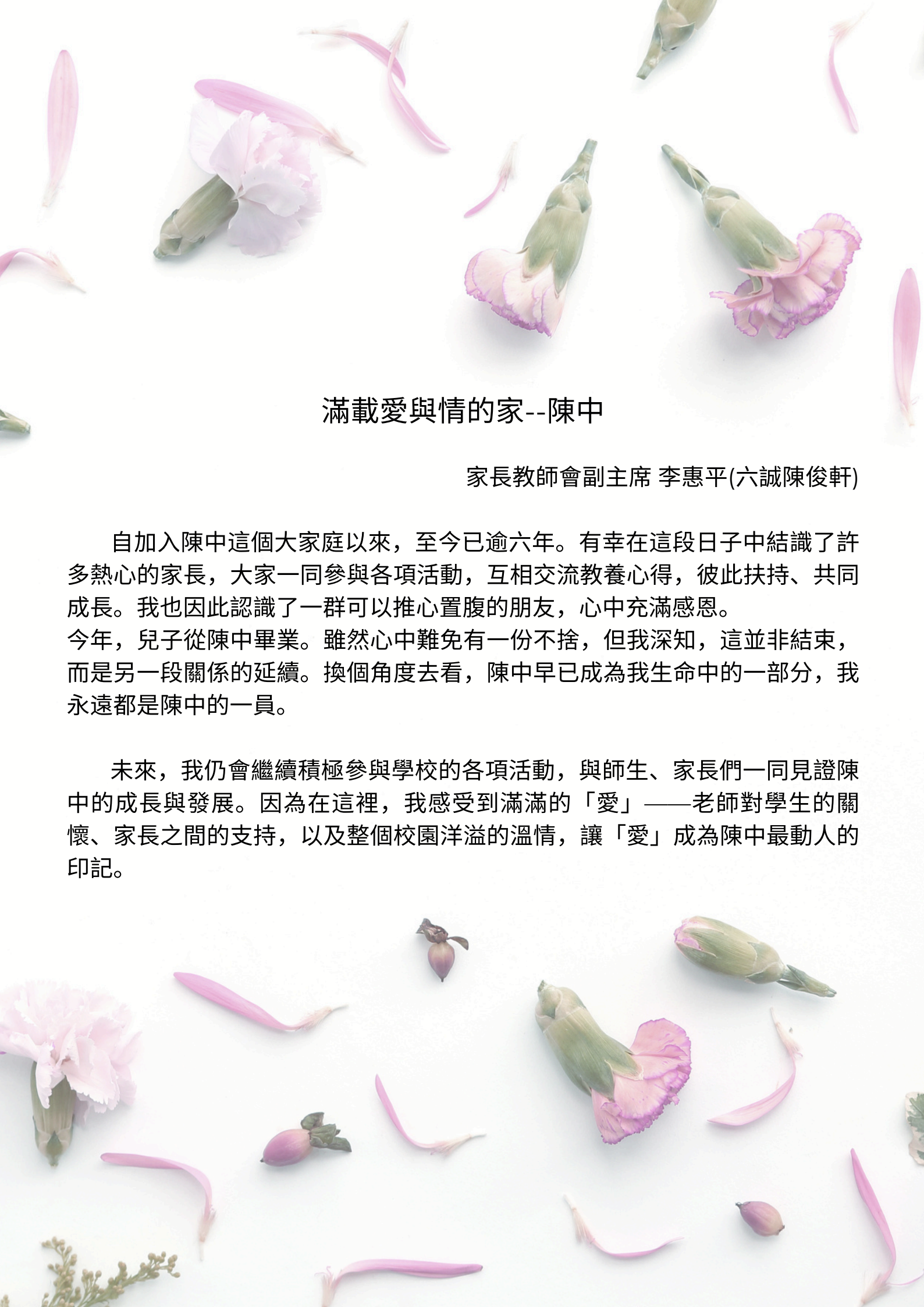
眨眼之間，小兒已在陳中就讀第三年。非常有幸能夠於此時參與學校二十五周年校慶，身為家長及家長教師會的一分子，我心中倍感喜悅與自豪。這不僅是學校發展歷程中的重要里程碑，更是全體家長、教師與學生攜手努力的成果。

回想兒子入學的那一天，內心滿懷期待與希望。如今，看到他在陳中這個充滿關愛的大家庭中茁壯成長，不僅獲得知識的養分，更得到老師們的包容與照顧，我由衷感到欣慰。學校的蛻變與進步，見證了教師團隊多年來的辛勤付出與不懈奉獻；每一位教師的努力耕耘、每一位學生的勤奮學習，都是陳中二十五年輝煌歷程中不可或缺的篇章。

在校慶英語音樂劇活動中，我有幸親身參與，為學生們協助化妝，近距離感受他們的投入與熱情，也被他們的青春活力深深感動。家長教師會亦藉校慶契機舉辦晚宴，邀請歷屆曾為家教會服務的老師及委員出席。活動氣氛熱烈，獲得廣泛好評，當晚其樂融融，令人倍感溫馨。我由衷感謝我的團隊——一群樂於奉獻的家教會委員及家長義工，因著他們的付出與協作，晚宴方能圓滿成功。

展望未來，期盼學校能繼續加強與家長之間的合作，建立更緊密的家校聯繫。唯有透過良好的互動與協同，方能共同促進學生在德、智、體、群、美各方面的全面發展。作為家長，我將一如既往，全力支持學校的各項活動，積極參與孩子的教育歷程。

校慶是屬於我們每一位陳中人的共同慶典。感謝學校領導與教師團隊的辛勤付出，也感謝所有家長與學生的努力與支持。讓我們攜手並進，延續這份教育的熱誠與凝聚力，迎向下一個二十五年，開創更加燦爛的佳績！

A decorative border of pink carnations and petals surrounds the central text. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the green sepals and others fully open, displaying delicate pink petals. The petals are scattered across the white background, creating a soft, floral frame.

滿載愛與情的家--陳中

家長教師會副主席 李惠平(六誠陳俊軒)

自加入陳中這個大家庭以來，至今已逾六年。有幸在這段日子中結識了許多熱心的家長，大家一同參與各項活動，互相交流教養心得，彼此扶持、共同成長。我也因此認識了一群可以推心置腹的朋友，心中充滿感恩。今年，兒子從陳中畢業。雖然心中難免有一份不捨，但我深知，這並非結束，而是另一段關係的延續。換個角度去看，陳中早已成為我生命的一部分，我永遠都是陳中的一員。

未來，我仍會繼續積極參與學校的各項活動，與師生、家長們一同見證陳中的成長與發展。因為在這裡，我感受到滿滿的「愛」——老師對學生的關懷、家長之間的支持，以及整個校園洋溢的溫情，讓「愛」成為陳中最動人的印記。

感恩同行，與陳中共成長

姚碧霞老師

轉眼間，我在陳中的日子已超過十年。在這段歲月裡，經歷了人生中多個重要階段——結婚、置業、為人父母——每一個階段都與陳中緊密相連，見證了我人生的成長與蛻變。

十多年前，因緣際會下，我有幸加入陳中。當時的我仍十分青澀，懷著既興奮又忐忑的心情，第一次踏進課室，展開教育工作的旅程。回首這些年，內心滿是感恩——感恩能在這個溫暖而關愛的大家庭中成長。

在陳中，老師之間互助友愛，縱使遇到困難與挑戰，總會得到同工們的主動幫忙與支持；而同學們天真可愛、勤學上進，彼此友愛，猶如一家人般溫馨。這種融洽、真摯的氛圍，正是陳中最珍貴的特質。

衷心祝願陳中繼續茁壯成長，秉承愛與關懷的教育精神，培育更多才華洋溢、品行兼優的學生，讓這份教育的力量薪火相傳。



在陳中的日子・滿載感恩的足印

謝嘉穎老師

不知不覺間，陳中已走過二十五個年頭。回想自己踏入這個大家庭的那一刻，歲月荏苒，多年的教學生涯讓我收穫了無數珍貴的回憶與深刻的感悟。對我而言，陳中不僅是培育學生的地方，更是我個人成長與發展的重要一站。

陳中的學生各具特色：有文靜內斂的，也有活潑好奇的；有守規有禮的，也有勇於挑戰、敢於表達自我的。他們的多樣性，讓每一天的教學都充滿啟發與動力。與學生的互動是我教育旅程中最核心的部分——從他們的反應與感受中，我體會到教學並非知識的單向傳遞，而是師生之間相互交流、彼此啟發的過程。

每到學期結束，我總是滿懷欣慰地見證一屆又一屆學生的成長與蛻變。部分畢業生仍會回校探望老師、分享近況，看到他們繼續勇敢追夢、持續進步，令我深感欣慰與自豪。

在陳中這個溫暖的教育團隊裡，我有幸結識一群優秀、敬業的同事。與他們共事的日子裡，我學習到許多寶貴的經驗。即使面對不同挑戰，大家仍能互相理解、攜手合作，展現出強大的團隊精神，令校園洋溢著溫情與力量，也讓教學工作變得更順利愉快。

與家長的溝通亦讓我深受感動。陳中的家長們一向積極支持學校的各項活動——無論是運動會、溫習營還是結業禮——都以行動表達對孩子學習與成長的重視。他們是學校發展的重要後盾，亦是學生成長路上不可或缺的夥伴。

二十五周年對陳中而言，是一個重要的里程碑。對我來說，這段與學校同行的歲月，帶給我無數珍貴的經歷與啟迪，使我不斷成長與蛻變。展望未來，我衷心祝願陳中繼續乘風破浪、勇創高峰，在愛與關懷的氛圍中，培育出更多優秀的年輕一代。

充實而有意義的經歷

家長教師會委員 唐蘊婷(四勇勞文浩家長)

時間過得飛快，回望過去兩年，在陳中的時光既充實又滿足。能夠在這所充滿愛與正能量的學校中擔任家長教師會聯絡委員，為各項活動盡一分力，對我而言是十分有意義的經歷。這段時間讓我更加深刻地體會到「家校合作」的重要性。

每當我們委員、義工與老師一同籌備和舉辦活動時，總能感受到彼此之間的信任與默契。每位參與者都懷著無私奉獻的精神，以愛和熱誠投身其中。正是這份真摯的合作與堅持，令活動得以順利舉行，也讓我深受感動。

感謝學校、老師、家長義工及家長教師會各位委員的共同努力，讓每一次活動都充滿溫情與意義。相信只要我們繼續團結合作，必能為學生締造一個更溫暖、更富愛心的學習環境。



以心傳心，共見孩子的成長

家長教師會委員 梁詩頌(五誠杜珈瑩家長)

大家好，我是五誠班杜珈瑩的家長。時光荏苒，轉眼之間，珈瑩已是中五學生。回想她升上中一的日子，正值疫情最為嚴峻的時期。由於長時間採用網課模式，她足足一年無法真正與同學見面。作為家長，我眼見她日漸孤僻，心中難免憂慮。

幸而在中二時疫情逐漸緩和，學校得以恢復面授課程。令人欣慰的是，珈瑩在短短數週內便結識了一群志同道合、形影不離的好友。如今，她每天放學時總依依不捨，與老師們的關係亦十分融洽，樂於分享校園生活，把學校視為她的第二個家。這份明顯的轉變，全賴老師們用心營造包容和諧的學習氛圍，以及學校設計的小組合作與互助活動，使孩子們能自然地打破隔閡，建立深厚友誼。

身為母親，我毅然加入家長教師會，延續多年來參與義務工作的熱忱。在陳中，我得以將這份心力投注於更有意義的地方。每逢籌備新生適應日，我樂於以過來人身份安撫新家長的焦慮與疑慮，因為我深知——陳中始終是一所懂得「以心傳心」的學校。

看著孩子從怯懦到自信、從依賴到獨立，我深深明白，這一切都離不開老師們耐心的教導與悉心的陪伴。二十五年來，陳中始終秉持「博文約禮」的辦學精神，為學生成長提供了一個充滿關愛與尊重的環境。能夠見證並參與其中，對我而言是一份難得的榮耀與幸福。

衷心祝願陳中在未來的日子裡繼續發光發亮，培育更多友愛善良、品格高尚的學生，攜手邁向下一個更輝煌的世紀。

由擔憂到欣喜——孩子的蛻變與成長

家長教師會委員 郭家雯(三勇楊曙僖家長)

我的兒子曙僖在陳中就讀至今已有三年。回想他初升中一時，作為家長的我們難免感到擔心——擔心他能否適應新環境，能否在新的校園中找到朋友。曙僖的性格較為內向，我們一度以為他或許需要很長時間才能融入群體，建立人際關係。

然而，三年過去，他的成長遠超我們的想像。從中一時的靦腆拘謹，到如今的自信開朗，他已建立起自己的朋友圈，課餘時常與同學歡笑打球，週末更會相約外出遊玩。看到他在人際相處中逐漸成長，我們既安慰又感恩。

衷心感謝陳中——這是一所充滿關愛的學校。班主任和老師們細心了解學生的需要，當察覺曙僖欠缺自信時，積極與我們溝通，並耐心指導，使他一步步增強自信、提升學習效果，也讓我們作為家長更加放心。

我加入家長教師會的原因，也正是希望與孩子有共同的話題，並藉此更深入了解學校，培養對陳中的歸屬感。透過參與家教會舉辦的開放日、旅行等活動，我結識了許多熱心的家長，大家互相交流教養心得、分享生活體驗，收穫了真誠的友誼。同時，家教會舉辦的各類講座亦讓我學習如何與青少年建立更良性的溝通方式，這令我與兒子的關係更為融洽。

這三年的校園時光，不僅是兒子成長的見證，更是我們一家共同學習與成長的寶貴旅程。看着他如今自信而充實的校園生活，我由衷感到欣慰，昔日的憂慮早已化作欣喜與信任。

未來，我期盼曙僖能在這片充滿愛與支持的校園中，繼續快樂成長、發揮潛能。同時也祝願陳中秉承「以愛育人」的精神，持續培育更多品學兼優、心懷善意的學生，邁向五十周年的新里程碑。

感恩同行，見證成長

家長教師會委員 黃敏兒(五忠張子軒家長)

光陰荏苒，兒子入讀陳震夏中學已屆五年，來年便是第六個年頭。回想當初他初踏進校門、正式成為陳中大家庭一員時，臉上既有對新環境的期待，也藏着些許不安。而身為母親的我，內心充滿欣喜與憧憬，盼望他能在这所學校中茁壯成長，汲取知識、培養品格，擁有豐富的人生歷練。

這五年間，他從一個懵懂稚嫩的孩子，逐漸成長為獨立、有思想、有判斷力的少年。在陳中濃厚的學術氛圍中，老師們悉心教導、循循善誘；同學之間互相扶持、真誠相待。無論在課堂上汲取新知、拓展視野，或在課外活動中嘗試不同領域、發掘興趣，他都在一次次挑戰與磨練中不斷成長，變得更加自信與堅毅。看著他的進步與改變，我的內心充盈着感動與欣慰。

回望這段成長旅程，我滿懷感恩。陳中不僅是兒子求學的地方，更是塑造他人格與價值觀的重要舞台。在这所學校的薰陶下，他不僅學會了知識，更學懂了如何待人接物，如何以積極的心態面對未來的挑戰。

二十五年的光陰，讓陳中成為無數學子心中的明燈，也成為一個又一個家庭成長的見證者。相信陳中定能繼續秉承「博文約禮」的教育理念，延續愛與關懷的傳統，培育更多才德兼備的年輕一代，讓這份光輝的教育精神薪火相傳，照亮更多人的的人生旅程。

感恩同行・祝福陳中銀禧紀念

家長教師會委員 黃煒琳(三智黃珏焮家長)

今年是學校成立二十五周年的「銀禧紀念」，作為家長，我由衷感受到陳中是一所充滿愛與關懷的學校。每當看到學生們在校園中笑容滿面、樂在學習，我的內心也倍感溫暖與欣慰。

陳中不僅重視學生的學業成績，更關注他們在多元智能方面的發展。學校經常舉辦各類活動與比賽，讓學生能發揮潛能、建立自信，從中學會欣賞自己、突破自己。

校長與老師們懷抱愛心，對每位學生都悉心照顧。每當學生遇上困難或挫折時，老師們總會主動關懷與指導，給予適切的支持。學校如同孩子成長路上的同行者——既是師長，亦是朋友，陪伴他們並肩前行。作為家長，我深感欣慰與感激。

感謝學校二十五年來始終秉持「以學生為本」的教育理念，用心培育一代又一代快樂成長的孩子。陳中以愛為基石，啟迪智慧、作育英才，讓每位學生都能展現潛能，成為貢獻社會的棟樑。

衷心祝願陳中在未來的日子裡繼續發光發亮，薪火相傳，培育更多優秀人才。

願「百年樹人，再創輝煌」！

同行與感動——我在陳中的第一年

家長教師會增選委員 潘穎勤(一誠黎焯婷家長)

這一年，是我女兒踏入陳中的第一年！這不僅是她的新開始，也是我的新起點。為了讓她感受到「你並不孤單」，我選擇成為她的同行者——事事相伴，盡力參與，與她一同融入這個溫暖的大家庭。

印象最深刻的一次經歷，莫過於能參與學校二十五周年英語音樂劇的化妝義工工作。當天的化妝團隊共有十五人，由老師、學生及家長義工共同組成，主要負責為合唱團成員及司儀化妝。綵排當日，團隊面對不少挑戰——有時太早完成妝容，導致不夠持久；有些同學皮膚偏乾，令妝容不貼服；更意想不到的，水溶性彩繪顏料竟會乾裂脫落！面對種種問題，我們不斷嘗試不同的方法，調整化妝流程及配合綵排時間，只希望在正式演出時，每位同學都能以最完美的狀態登台。

正式演出當天，得益於家長們體貼準備的保濕面膜，化妝團隊的工作順利而有序地展開。當我坐在觀眾席上，看着學生們閃耀於舞台的每一刻，心中滿是感動與讚嘆。他們不僅乖巧、配合度高，更以極大的熱情投入演出——背誦歌詞、記熟走位、快速換裝，皆展現出超乎年紀的專注與毅力。看著他們的努力成果，我由衷地佩服，也深深感受到陳中學生的光與熱。

能夠參與這場別具意義的盛會，我倍感榮幸。謝謝學校給予家長這麼多參與的機會，讓我與女兒一同見證校慶的光輝時刻。陳中，二十五周年生日快樂！願這份愛與熱情，繼續延續下去，讓更多學生在這片幸福的土壤中綻放光彩。



從「置身事外」到「全心投入」的體會

家長教師會增選委員 王思美(二智曾天穎家長)

兩年前，我參與增選委員的初衷很簡單——希望能有更多機會到學校擔任義工，藉此更了解女兒的校園生活是否順利，也想觀察她在學校結交了什麼樣的朋友。當時的我對其他事務持着「置身事外」的態度，認為只要做好分內的工作便已足夠。

然而，經過這兩年協助家長教師會各項活動的經驗，我慢慢明白到，所謂的「家校合作」其實並非一件容易的事。舉例而言，每當有家長向家教會提出對學校的意見，委員們都會盡心把訊息轉達予學校，但學校的回覆未必能完全符合家長的期望。若處理稍有延誤，便容易被誤解為「辦事不力」。這讓我體會到溝通與協調的重要，以及當中的不易。

此外，每一次活動籌備，無論規模大小，都需要經過縝密的討論與長時間的準備。有時預備工作長達半個月至一個月，正如「台上一分鐘，台下十年功」。慶幸的是，家教會委員與家長義工們都積極投入、樂於合作，大家互相補足、彼此支持，使活動最終都能圓滿完成。能在第一次參與家教會工作時就遇上一群熱心、齊心的夥伴，我深感幸運與感恩。

記得有一年，女兒的班級曾發生一些情況，令多位家長感到擔憂。我便在一次家長早餐會上向校長反映情況。校長得悉後十分關注，並在會後主動了解詳情。出乎意料的是，當天傍晚六時多，我便接到副校長的來電，得知校方已即時了解事件，並向相關職員提出多項改善建議，日後更安排主任定期跟進。學校迅速而周全的回應令我十分感動——這不僅展現了高度的執行力，更體現出對家長意見的尊重與重視。

這兩年的家教會經歷，讓我從一位「旁觀者」轉變為主動參與的「同行者」。我深刻體會到，家校合作並非單向支持，而是一場建立在信任、理解與愛之上的夥伴關係。

衷心感謝學校及各位老師的用心與投入，期盼女兒能繼續在這個充滿關懷與溫暖的環境中，愉快地成長，度過多采多姿的中學生涯。