

# CUHKFAA Chan Chun Ha Secondary School

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

## S1 Summer Bridging Programme 中一暑期銜接課程

敬啟者：

為了讓升讀本校的同學能盡快適應中學生活及學習，本校將於二零二六年八月中旬特別為中一新生舉辦三天之銜接課程，當中包括宿營活動，讓學生早一步適應中學校園生活，並體驗本校自主互助學習模式及小組營建。另外，誠邀家長於14/8 (五) 3pm到校觀賞成果展示，共同見證子女成長。有關活動詳情如下：

銜接課程日程：

日期	時間	地點	活動內容	服裝	參與學生	教授老師
12/8 (三)	7:55am – 12:35pm	學校	<ul style="list-style-type: none"><li>了解學校及認識師生</li><li>體驗自主互助學習模式及小組營建</li></ul>	本校整齊校服	全體 中一同學	本校老師
13/8 (四)、 14/8 (五)	13/8 (四) 7:55am在 校集合、午膳後入營過 夜至14/8 (五) 3:00pm 回校	賽馬會銀 礦灣營		本校運動服		
14/8 (五)	3:00pm – 3:50pm	學校		<ul style="list-style-type: none"><li>成果展示</li></ul>		

費用：全免

- 備註：
- 宿營活動場地由香港遊樂場協會提供，家長需預先到HKYOUTH+登記成為其會員才可獲得免費參加是次宿營的資格。
  - 所有中一學生**必須**出席，不能出席者須由家長親自通知學校。
  - 家長可在10/8 於9:00am或之後在校網查看銜接課程**編班**結果。
  - 請同學在首天(12/8)於7:45am 或前回校，並可在校務處門外了解**編班**和**編組**的事宜。
  - 請所有同學在銜接課程第一天**必須**穿著本校**校服**出席銜接課程，並自備文具。第二天則穿著本校**運動服**回校。
  - 同學在銜接課程時暫可攜帶手提電話回校，課堂期間班主任會先行保管。同學亦可借用校務處外電話聯絡家長。宿營期間，學生不需要使用手提電話。
  - 鼓勵同學培養健康生活，回校前進食早餐，帶備足夠飲用水。
  - 倘若本港遇上熱帶氣旋、連續大雨或雷暴時，請留意教育局及本校校網的相關宣佈。若教育局宣佈停課，當日之課程將會取消，不會順延。

在銜接課程期間，學生如有不適，應在家休息，並應立即向醫生求診，請閣下7:55am或前致電回校請假及著責子弟於翌日補交請假家長信予班主任。如有任何疑問，歡迎致電2630 5006與黃翠玲老師或胡燕璇老師聯絡。

此致

貴家長

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學校長  
何淑妍謹啟

二零二六年七月九日

## 建議帶備物品清單

學生請自行執拾和點算行李。行裝以輕便為主，所有物品應以背囊收拾，個人物品按需要寫上姓名，預備隨身小背包存放零碎物品，以便攜帶。

防曬用品	<input type="checkbox"/>
雨具	<input type="checkbox"/>
水樽（最少一公升）	<input type="checkbox"/>
自用藥物、蚊膏或蚊貼	<input type="checkbox"/>
替換衣物（按天氣情況選擇合適衣物）	<input type="checkbox"/>
運動鞋	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>
梳洗用品及廁紙等	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>
後備衣物	<input type="checkbox"/>
膠袋（舊衣/垃圾）	<input type="checkbox"/>
風筒（如適用）	<input type="checkbox"/>
一本你喜愛的書籍（不包括漫畫），中英皆可	<input type="checkbox"/>
文具：筆及記事簿	<input type="checkbox"/>

## 禁止攜帶物品

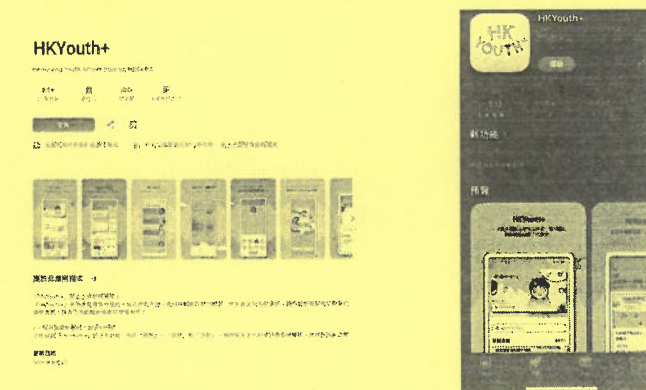


- 貴重物品
- 平板電腦
- 遊戲用品（遊戲機／漫畫／紙牌／賭博性用品）
- 任何利器／攻擊性物品

# 青年歷奇訓練活動資助計劃 成長有點野

## HKYOUTH+ 登記流程

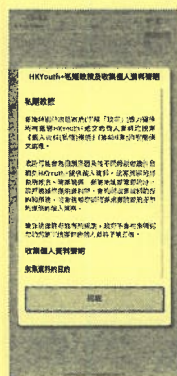
下載流動應用程式  
到 [蘋果App Store](#)、[Google Play](#) 及 [華為應用程式市場](#) 免費下載HKYouth+（支援iOS及Android作業系統）



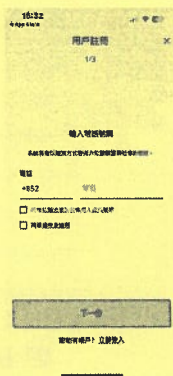
### 登記程序



1. 按立即註冊



2. 同意私隱政策及收集個人資料聲明

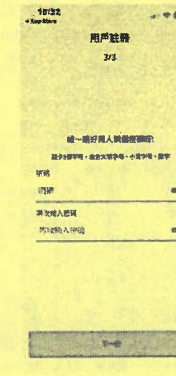


3. 輸入個人電話號碼

### 登記程序



4. 輸入驗證碼



5. 輸入個人登入密碼



6. 完成登記

## 完成登記

完成登記後請記錄及提交會員號碼



完成 HKYOUTH+會員登記後，記下會員號碼，然後填妥 2026-27 中一銜接課程宿營申請表。



**暑期銜接課程通告回條**

學生姓名：\_\_\_\_\_

臨時編號：\_\_\_\_\_

敬覆者：\*本人同意敝子弟參加暑期銜接課程，並會叮囑子女跟從老師指示。

此覆

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人電話號碼：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

(\*若未能出席, 請以家長信方式於8月10日前提出。)



香港遊樂場協會 體育服務部  
參加者健康申報表

由於有是次活動有機會需要一定的體能，為保障參加者在活動中之安全，請填寫以下資料，使活動順利進行。根據個人私隱保障條例，閣下資料將會保密。如有任何疑問，請與本會職員聯絡。

請仔細閱讀下列問題，然後以實際情況勾選，若勾選「是」，請於註明簡述情況：

1. 醫生曾否說過你的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
2. 你進行體能活動時會否感到胸口痛？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
3. 過去一個月內，你曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
4. 你曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
5. 你的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
6. 醫生現時是否有開血壓或心臟藥物(例如 water pills)給你服用？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)
7. 是否有其他理由令你不應進行體能活動？  
 否  是 (請註明：\_\_\_\_\_)

**如因健康狀況轉變，致使你隨後對上述的任何問題的回答轉為「是」的話，則本問卷即告無效。**

本人已閱悉、明白並填妥本問卷。

姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男 女 聯絡電話：\_\_\_\_\_

編號：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長或監護人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_

(適用於 18 歲以下的參加者)

**不得更改問卷內容。歡迎複印整份問卷(必須整份填寫)**